

Nom bénéficiaire :

du lundi 07 octobre 2024 au dimanche 13 octobre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	
lundi 07	Betteraves vinaigrette moutardée à l'ancienne Blanquette de dinde Riz créole Tomme grise Poire	Céleri râpé aux noix Cake olives sauce tomate Brocolis en fleurette Petit suisse aux fruits Crème persane	Betteraves vinaigrette moutardée à l'ancienne Blanquette de dinde Riz créole Poêlée de champignons Tomme grise Poire	Betteraves vinaigrette moutardée Blanquette de dinde Riz créole Tomme grise Poire
mardi 08	Coleslaw Filet de merlu sauce citron vert Purée de pomme de terre Yaourt nature et sucre Pomme cuite au four	Macédoine de légumes mayonnaise Gratin de crozet au jambon* Carré président Orange	Coleslaw Filet de merlu sauce citron vert Purée de pomme de terre Epinards branche au beurre Yaourt nature Pomme cuite au four	Duo de chou blanc et carottes râpés vinaigrette Filet de merlu sauce citron vert Purée de pomme de terre Yaourt nature et sucre Pomme cuite au four
mercredi 09	Salade de haricots rouges et maïs Haut de cuisse de poulet à la bière Haricots plats Pont l'évêque AOP Banane	Chou-fleur vinaigrette Boulette d'agneau sauce soubise Polenta à la crème Fromage Blanc aux fruits Compote pomme pruneau	Salade de haricots rouges et maïs Haut de cuisse de poulet à la bière Haricots plats Macaroni Pont l'évêque AOP Banane	Salade de pommes de terre vinaigrette Haut de cuisse de poulet à la bière Haricots plats Pont l'évêque AOP Banane
jeudi 10	Salade batavia vinaigrette Rôti de bœuf au romarin Salsifis crème de curry Petit suisse nature Financier	Carottes râpées vinaigrette Spaghetti sauce lentille tomate Camembert Salade de fruits saison au sirop	Salade batavia vinaigrette Rôti de bœuf au romarin Salsifis crème de curry Pommes noisette Petit suisse nature Flan praliné édulcoré	Salade batavia vinaigrette dosette Rôti de bœuf au romarin Salsifis crème de curry Petit suisse nature Financier
vendredi 11	Salade Waldorf Quenelles de brochet sauce homardine Riz pilaf Vache qui rit Purée de pomme fruits rouges	Friand à la viande Saucisse de Strasbourg* Endives à la béchamel Yaourt aromatisé Raisin noir	Salade Waldorf Quenelles de brochet sauce homardine Riz pilaf Brunoise de légumes Vache qui rit Purée de pomme fruits rouges	Salade Waldorf Filet de grenadier sauce citronnée Riz pilaf Vache qui rit Purée de pomme fruits rouges
samedi 12	Saucisson à l'ail et cornichons* Poitrine de veau farcie sauce viande Penne à l'huile d'olive Fromage blanc nature Prune rouge	Cœufs durs mayonnaise Rôti de dinde au jus court Courgettes à l'huile d'olive Emmental Flan vanille nappé caramel	Saucisson à l'ail et cornichons* Poitrine de veau farcie sauce viande Penne à l'huile d'olive Poêlée romanesco Fromage blanc nature Prune rouge	Oeufs durs vinaigrette Steak haché de veau sauce viande Penne à l'huile d'olive Fromage blanc nature lait entier et sucre Prune rouge
dimanche 13	Fond d'artichaut vinaigrette à l'échalote Cassoulet * Yaourt aux fruits Tarte croisillon pomme	Médaille de surimi mayonnaise Omelette au fromage Haricots verts à l'ail et au persil Bleu Compote pomme banane	Fond d'artichaut vinaigrette à l'échalote Cassoulet * Carottes à l'étuvée Yaourt nature Flan citron	Fond d'artichaut vinaigrette à l'échalote Roti porc au jus * Purée de petits pois Yaourt aux fruits Tarte croisillon pomme

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 07 octobre 2024 au dimanche 13 octobre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage au choix en supplément

lundi 07	Potage Parmentier (pomme de terre, carotte, chou-fleur, poireau, navet, céleri, haricot vert, petits pois)
mardi 08	Potage Mirepoix
mercredi 09	Potage de légumes (carotte brocoli céleri HV pdt)
jeudi 10	Potage Crécy (carotte)
vendredi 11	Potage aux petits pois (pomme de terre, petits pois)
samedi 12	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
dimanche 13	Velouté chou-fleur

Lexique Plat du Jours

Colslaw : Salade de chou cru et carottes râpé

Salade Waldorf : Céleri rave râpé, noix, pomme verte granny et salade

Cassoulet : Saucisse Toulouse, lard fumé, saucisson ail, haricot blanc

Salade de fruits de saison : Pommes, pêche, ananas, mandarine, raisins

Brunoise de légumes : Carotte, poireau, céleri rave, navet, oignon

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 09

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :