

Nom bénéficiaire :

du lundi 29 avril 2024 au dimanche 05 mai 2024

**Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci**

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
<b>lundi 29</b>	Céleri râpé vinaigrette aux olives Viande couscous royal Légumes et semoule couscous à part Buchette de chèvre lait mélange Crème dessert vanille au lait entier	Haricots verts vinaigrette en salade Poêlée sarladaise* (gésiers, pdt sautées, lardons, champignon) Yaourt nature et sucre Kiwi	Céleri râpé vinaigrette aux olives Viande couscous royal Légumes couscous Semoule et bouillon de légumes Buchette de chèvre Purée pomme coing	Céleri râpé vinaigrette Viande couscous royal Légumes et semoule couscous Buchette de chèvre lait mélange Crème dessert vanille
<b>mardi 30</b>	Salade de riz Paupiette de dinde sauce à la sauge Choux de Bruxelles Petit suisse nature Orange	Carottes râpées vinaigrette Tarte aux oignons Mélange de céréales bio (semoule de blé, flocons de soja blé orge avoine seigle riz) Saint Bricet Crème dessert caramel	Salade de riz Paupiette de dinde sauce à la sauge Choux de Bruxelles Boulgour Petit suisse nature Orange	Salade de riz Escalope de dinde au jus Choux de Bruxelles Petit suisse nature Orange
<b>mercredi 01</b>	Concombre fromage blanc à la ciboulette Portage Longe de porc aux 4 épices* Poêlée d'haricots beurre, carottes et champignons Yaourt nature Carotte cake	Salade de pommes de terre aux oignons rouges vinaigrette Nuggets de poisson Epinards sauce béchamel Edam Poire	Concombre fromage blanc à la ciboulette Longe de porc aux 4 épices* Poêlée d'haricots beurre, carottes et champignons Polenta à la crème Yaourt nature Flan citron	Concombre fromage blanc à la ciboulette Longe de porc aux 4 épices* Poêlée d'haricots beurre, carottes et champignons Yaourt nature Carotte cake
<b>jeudi 02</b>	Emincé de chou blanc Hachis parmentier Fourme de Montbrison Mandarine au sirop	Salade de tomates vinaigrette Pâtes au poulet bacon sauce à l'ail* Fromage blanc nature Spécialité pomme framboise	Emincé de chou blanc Hachis parmentier Fenouil braisé Fourme de Montbrison Purée pomme pêche	Emincé de chou blanc Steak haché de bœuf au jus Purée de pomme de terre Fourme de Montbrison Mandarine au sirop
<b>vendredi 03</b>	Œufs durs mayonnaise Waterzoi de poisson crémé Légumes pour Waterzoi de poisson (carotte céleri navet poireau) Vache qui rit Brunoise de fruits crus	Salade de haricots beurre aux échalotes Flan napolitain Courgettes persillées Petit suisse aux fruits Brunoise de fruits crus	Œufs durs mayonnaise Waterzoi de poisson crémé Légumes pour Waterzoi de poisson Riz créole Vache qui rit Banane	Œufs durs vinaigrette Waterzoi de poisson crémé Légumes pour Waterzoi de poisson Vache qui rit Banane
<b>samedi 04</b>	Terrine de légumes mayonnaise Cuisse de poulet au jus Pommes de terre sautées ail et persil Yaourt aromatisé Poire	Jambon blanc et micro-beurre* Spaghetti sauce lentille tomate Camembert Purée de pomme abricot	Terrine de légumes mayonnaise Cuisse de poulet au jus Pommes de terre sautées ail et persil Salsifis crème de curry Yaourt nature Poire	Betteraves cubes vinaigrette Cuisse de poulet au jus Pommes de terre sautées ail et persil Yaourt aromatisé Poire
<b>dimanche 05</b>	Salade printanière et vinaigrette Rôti de bœuf au jus d'ail Haricots plats persillés Munster AOP Eclair au chocolat	Betteraves cubes vinaigrette Chou-fleur à la carbonara aux dés de dinde Yaourt aromatisé Pomme	Salade printanière Rôti de bœuf au jus d'ail Haricots plats persillés Nouilles Munster AOP Mousse chocolat	Salade batavia vinaigrette Rôti de bœuf au jus d'ail Haricots plats persillés Munster AOP Eclair au chocolat

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 29 avril 2024 au dimanche 05 mai 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

## PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 01

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :