

Nom bénéficiaire :

du lundi 26 février 2024 au dimanche 03 mars 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
lundi 26	Terrine de légumes vinaigrette dosette Filet de lieu à la crème de persil Coquillettes à l'huile d'olive Yaourt nature et sucre Orange	Haricots verts vinaigrette en salade Jambon braisé à la dijonnaise* Choux de Bruxelles aux oignons Tomme Blanche Pomme au four sans sucre cannelle	Terrine de légumes vinaigrette dosette Filet de lieu à la crème de persil Coquillettes à l'huile d'olive Epinards branche au beurre Yaourt nature sans sucre Orange	Haricots verts Filet de lieu à la crème de persil Coquillettes à l'huile d'olive Yaourt nature Orange
mardi 27	Betteraves cubes vinaigrette Roti de veau Marengo Gratin dauphinois Petit suisse aux fruits Kiwi	Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette Ragout de haricot rouge et riz pilaf à part Camembert Crème dessert praliné	Betteraves cubes Roti de veau Marengo Gratin dauphinois Blettes persillées Petit suisse nature Kiwi	Betteraves cubes Rôti de veau Marengo Gratin dauphinois Petit suisse aux fruits Kiwi
mercredi 28	Emincé de chou blanc Aiguillettes de poulet sauce tandoori Julienne de légumes Chanteneige x Cake poire chocolat	Brocolis vinaigrette Lasagnes bolognaises Fromage blanc nature lait entier et sucre Pomme	Emincé de chou blanc Aiguillettes de poulet sauce tandoori Julienne de légumes Semoule Chanteneige Mousse chocolat édulcorée	Emincé de chou blanc Aiguillettes de poulet sauce tandoori Julienne de légumes Chanteneige Cake poire chocolat
jeudi 29	Salade batavia vinaigrette dosette Tartiflette* Yaourt aromatisé Purée de pomme myrtille fabriquée sur la cuisine	Haricots coco en persillade Omelette aux fines herbes Gratin de potiron Mimolette Banane	Salade batavia Tartiflette* Salsifis persillés Yaourt nature Purée de pomme myrtille	Salade batavia Roti porc au jus * Pommes de terre lamelles Yaourt aromatisé Purée de pomme myrtille
vendredi 01	Salade de tortis au basilic Poisson meunière et son citron frais Haricots verts à l'ail et au persil Buche du Pilat Ananas en morceaux	Coleslaw Pizza aux 3 fromages Petit suisse nature Compote pomme fraise	Salade de tortis au basilic Poisson meunière et son citron frais Haricots verts à l'ail et au persil Polenta à la tomate Buche du Pilat Ananas en morceaux	Salade de tortis au basilic Filet de colin sauce citronnée Haricots verts à l'ail et au persil Buche du Pilat Ananas en morceaux
samedi 02	Radis noir râpé sauce vinaigrette Rôti de dinde sauce viande Courgettes au jus corsé Fromage ail et fines herbes Crème dessert vanille au lait entier	Champignons à la grecque Boulettes de Bœuf sauce cumin Riz créole Yaourt aromatisé Pomme	Radis noir râpé sauce vinaigrette Rôti de dinde sauce viande Courgettes au jus corsé Haricots blancs Fromage ail et fines herbes Purée pomme	Radis noir râpé sauce vinaigrette Rôti de dinde sauce viande Courgettes au jus corsé Fromage ail et fines herbes Crème dessert vanille au lait entier
dimanche 03	Rillettes de sardines Potée Auvergnate (porc poitrine, saucisse Toulouse, légumes) * Cantal AOP Eclair café	Œufs durs mayonnaise dosette Quenelles de volaille sauce financière Fondue de poireaux Yaourt nature et sucre Clémentines	Rillettes de sardines Potée Auvergnate (porc poitrine, saucisse Toulouse, légumes) * Cantal AOP Flan praliné édulcoré	Œufs durs vinaigrette dosette Roti porc au jus * Légumes potée Auvergnate * Cantal AOP Eclair café

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 26 février 2024 au dimanche 03 mars 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 28

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :