

# Louvéa

Tel : 04 78 60 77 64

Fax : 04 78 41 47 40

**du Lundi 04 Juillet 2022 au Dimanche 10 Juillet 2022**

	Menu 1	Menu 2	Diabétique	Sans sel
<b>Lundi</b> 04/07/2022	Taboulé aux légumes Côte de porc* forestière Poêlée méridionale Yaourt aromatisé Fruit	Céleris rémoulade Gnocchis gratinés à la tomate Fromage ail et fines herbes Crème dessert praline	Céleris rémoulade Côte de porc* forestière Poêlée méridionale Pommes de terre boulangères Fromage ail et fines herbes Fruit	Céleris vinaigrette Normandin de veau au jus Pommes de terre Yaourt aromatisé Crème dessert praline
<b>Mardi</b> 05/07/2022	Salade verte Moules marinières Riz pilaf Tomme noire Tarte croisillon abricot	Salade mexicaine Escalope de volaille Petit pois carottes Yaourt nature Fruit	Salade verte Moules marinières Riz pilaf Tomates rôties Tomme noire Biscuit	Salade verte Escalope de volaille au jus Petit pois carottes Yaourt nature Tarte croisillon abricot
<b>Mercredi</b> 06/07/2022	<b>Repas froid</b> Melon Rôti de bœuf froid moutarde Salade de pâtes Fromage blanc aux fruits Fruit	Pâté de campagne* cornichon Pané de blé fromage Duo de courgettes en persillade Camembert Compote de pommes	Melon Roti de bœuf froid moutarde Pâtes penne Duo de courgettes Camembert Compotes de fruits	Melon Rôti de bœuf froid Pâtes Fromage blanc aux fruits Compotes de pommes
<b>Jeudi</b> 07/07/2022	Terrine de poisson crème acidulée Feuilleté de chèvre Fondue de poireaux aux oignons Bleu Salade de fruits	Haricots verts ravigote Merguez jus aux épices Boulgour bio Fromage blanc nature Fruit	Haricots verts ravigote Merguez jus aux épices Fondue de poireaux Boulgour bio Bleu Fruit	Haricots verts vinaigrette Poulet au jus Boulgour Fromage blanc nature Fruit
<b>Vendredi</b> 08/07/2022	Salade de tomates Aïoli de poisson Pommes vapeur Yaourt aux fruits Fruit	Salade de pâtes colorées Croque Monsieur* Salade verte Brie Flan vanille	Salade de tomates Aïoli de poisson Pommes vapeur Carottes persillées Brie Entremet	Salade de pâtes Poisson en sauce Carottes Yaourt aux fruits Flan vanille
<b>Samedi</b> 09/07/2022	<b>Repas végétarien</b> Salade de haricots blancs au cumin Palet végétal sauce financière Chou Romanesco Brebis crème Compotes de poires	Radis beurre Tomate farcie Riz créole Yaourt aromatisé Fruit	Radis beurre Tomate farcie Riz créole Brebis crème Compote de fruits	Radis beurre Omelette Riz Yaourt aromatisé Compotes de poires
<b>Dimanche</b> 10/07/2022	Artichauts à la parisienne Estouffade de bœuf Coquillettes Fromage blanc nature Tarte aux pommes	Saucisson à l'ail* cornichon Œufs brouillés ciboulette Ratatouille niçoise Fromage sec Fruit	Artichauts à la parisienne Estouffade de bœuf Coquillettes Ratatouille niçoise Fromage blanc nature Pomme cuite	Artichauts vinaigrette Sauté de bœuf Ratatouille niçoise Fromage blanc nature Tarte aux pommes

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Salade verte (le dimanche et lundi tomate) ou Terrine de volaille

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Poisson pané citron

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Légume du jour ou Féculent du jour

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Yaourt nature

**Veuillez SVP remettre la feuille dès le lendemain de la réception au chauffeur - Merci**

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :