


	<b>Menu A</b>	<b>Menu B</b>	<b>Diabétique</b>	<b>Sans sel</b>
<b>Lundi 30/01/2023</b>	Mortadelle cornichon* Escalope de volaille au jus Petit pois Buchette de lait mélangé Mousse au café	Betteraves vinaigrette Blanquette de poisson Semoule égrenée Yaourt aux fruits mixés Fruit	Betteraves vinaigrette Escalope de volaille au jus Petits pois Semoule égrenée Buchette de lait Fruit	Betteraves vinaigrette Escalope de volaille Petits pois Yaourt aux fruit mixés Mousse au café
<b>Mardi 31/01/2023</b>	Céleri rémoulade Roti de porc sauce barbecue* Purée de pomme de terre Petit suisse nature Fruit	Salade de pâtes Tarte chèvre tomate basilic Chou vert braisé Camembert Compote de pomme/banane	Salade de pâtes Omelette Poêlée campagnarde Petit suisse Biscuit	Salade verte Roti de porc* Purée de pommes de terre Petit suisse Compote pomme/banane
<b>Mercredi 01/02/2023</b>	Poireaux vinaigrette Boulettes de veau au paprika Riz pilaf Gouda Gâteau cake spéculoos	Roulade de volaille cornichon Poisson meunière Duo de carottes persillées Fromage blanc aux fruits Fruit	Poireaux vinaigrette Boulettes de veau au paprika Riz pilaf Duo de carottes Gouda Compote de fruits	Poireaux vinaigrette Boulettes de veau Duo de carottes Fromage blanc aux fruits Gâteau cake spéculoos
<b>Chandeleur Jeudi 02/02/2023</b> 	Salade verte Galette sarrasin jambon fromage* Haricots verts Yaourt aromatisé Crêpe Chandeleur	Haricots blancs au cumin Œufs brouillés piperade Purée de potiron Fourme d'Ambert Crêpe chandeleur	Salade verte Galette sarrasin jambon fromage* Pommes de terre persillées Haricots verts Fourme d'Ambert Fruit	Haricots blancs vinaigrette Omelette Haricots verts Yaourt aromatisé Crêpe Chandeleur
<b>Vendredi 03/02/2023</b>	Salade de blé Nuggets de poulet Epinards à la crème Emmental Fruit	Endives au Fromage Pâtes tortelloni au saumon Yaourt nature Salade de fruits Acapulco	Velouté de légumes Poisson pané citron Epinards à la crème Pâtes Yaourt nature Salade de fruits	Endives vinaigrette Saumon Pâtes Yaourt nature Fruit
<b>Samedi 04/02/2023</b>	Taboulé oriental Dos de colin sauce safranée Flan de courgettes Fromage fouetté Fruit	Brocolis vinaigrette Saucisses de volaille Lentilles Fromage blanc Ardéchois Biscuit	Brocolis vinaigrette Saucisse de volaille Lentilles Flan de courgettes Fromage frais fouetté Fruit	Brocolis vinaigrette Moelleux de poulet Lentilles Fromage blanc Ardéchois Biscuit
<b>Dimanche 05/02/2023</b>	Terrine de poisson crème citronnée Poitrine de veau farcie forestière Pommes röstis Fromage blanc Mille-feuille	Feuilleté au fromage Pané blé épinards fromage Julienne de légumes Fromage sec Fruit	Terrine de poisson crème citronnée Poitrine de veau farcie forestière Pommes röstis Julienne de légume Fromage blanc nature Compote de fruit	Pamplemousse Sauté de veau Pommes röstis Fromage blanc nature Mille-feuille

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Salade verte (le dimanche et lundi tomate) ou Terrine de volaille

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Poisson pané citron

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Légume du jour ou Féculent du jour

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Yaourt nature

**Veillez SVP remettre la feuille dès le lendemain de la réception au chauffeur - Merci**

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :