

Nom du Bénéficiaire :

du lundi 27 mars 2023 au dimanche 02 avril 2023

**Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci**

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
<b>lundi 27</b>	Carottes râpées ciboulette Sauté de veau aux oignons Coquillettes Fourme d'Ambert Ile flottante	Tarte aux poireaux Pavé de poisson napolitain Haricots verts sautés Yaourt aux fruits mixés Fruit	Tarte aux poireaux Sauté de veau aux oignons Haricots verts Fourme d'Ambert Fruit	Salade de pommes de terre Sauté de veau Haricots verts Yaourt aux fruits Fruit
<b>mardi 28</b>	Mortadelle* cornichon Rôti de dinde jus aux herbes Julienne de légumes Yaourt nature Fruit	Betteraves vinaigrette Gratin de gnocchis tomate basilic Emmental Compote pomme banane	Betteraves vinaigrette Rôti de dinde jus aux herbes Julienne de légumes Pommes de terre boulangères Emmental Compote de fruits	Betteraves vinaigrette Rôti de dinde Pomme de terre Yaourt nature Compote pomme banane
<b>mercredi 29</b>	Macédoine de légume mayonnaise Steak haché de poulet chasseur Semoule égrenée Camembert Eclair au chocolat	Salade de riz mexicain Poisson meunière Epinards à la crème Fromage blanc aux fruits Fruit	Macédoine de légume mayonnaise Poisson meunière Epinards à la crème Semoule égrenée Camembert Entremet	Macédoine vinaigrette Moelleux de poulet Epinards Fromage blanc aux fruits Eclair au chocolat
<b>jeudi 30</b>	Salade de pâtes Endives au jambon* Yaourt aromatisé Fruit	Radis beurre Omelette piperade Riz créole Tomme noire Flan vanille nappé caramel	Salade de pâtes Endives au jambon* Riz créole Yaourt nature Fruit	Radis au beurre Omelette nature Riz Yaourt aromatisé Flan vanille nappé caramel
<b>vendredi 31</b>	Salade verte et surimi Brandade de poisson Buchette de lait mélangé Ananas au sirop	Taboulé oriental Feuilleté au chèvre Fondue de poireaux aux poignons Yaourt aux fruits	Concombre vinaigrette Filet de poisson à l'orientale Purée de pomme de terre Fondue de poireaux Buchette de lait mélangé Entremet	Salade verte Filet de poisson sauce Purée de pomme de terre Yaourt aux fruits Ananas au sirop
<b>samedi 01</b>	Salade de pois chiches Croc veggie tomate Choux de Bruxelles aux oignons Yaourt aromatisé Fruit	Salade de haricots verts Pâtes carbonara* Tartare nature Compote pomme abricot	Salade de haricots verts Sauté de porc* au jus Pâtes Choux de Bruxelles Tartare nature Compote de fruits	Salade de pois chiches Sauté de porc* Choux de Bruxelles Yaourt aromatisé Compote pomme abricot
<b>dimanche 02</b>	Pâté croute à la volaille cornichon Sauté de bœuf printanier Pomme de terre sautées Fromage blanc nature Mille-feuille	Artichauts à la parisienne Dos de colin coco curry Poêlée de légumes Fromage sec Gâteau de semoule	Pâté croute à la volaille cornichon Sauté de bœuf printanier Pomme de terre sautées Poêlée de légumes Fromage blanc nature Salade de fruits	Artichauts vinaigrette Sauté de bœuf Pomme de terre Fromage blanc nature Mille-feuille

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Salade verte ou Terrine de volaille

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Poisson pané citron

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Légume du jour ou Féculent du jour

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Yaourt nature

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :