

Louvée LYON REPAS ET SERVICES

Tel : 04 78 60 77 64

Fax : 04 78 41 47 40

du Lundi 23 Janvier 2023 au Dimanche 29 Janvier 2023

	Menu 1	Menu 2	Diabétique	Sans sel
Lundi 23/01/2023	Pamplemousse Blanquette de veau Pommes Rosti Mimolette Fruit	Taboulé oriental Pavé de colin napolitaine Brocolis béchamel Yaourt aux fruits mixés Crumble	Pamplemousse Blanquette de veau Pommes Rosti Brocolis béchamel Yaourt nature Fruit	Pamplemousse Sauté de veau Pommes Rosti Yaourt aux fruits mixés Fruit
Mardi 24/01/2023	Pâté de campagne* cornichon Emincé de poulet au caramel Poêlée chinoise Yaourt nature Salade de mangue miel	Salade verte surimi Riz cantonnais aux œufs Carré de l'Est Fruit	Salade verte surimi Emincé de poulet au jus Poêlée chinoise Riz parfumée Carré de l'Est Salade de fruits	Salade verte Emincé de poulet Riz Yaourt nature Salade de mangue miel
Mercredi 25/01/2023	Salade d'automne (Céleri, pomme, raisin, curry) Steak haché sauce crème Macaronis Vache qui rit Fruit	Tarte à l'oignon Colin doré au beurre Salsifis persillés Yaourt aromatisé Flan chocolat	Tarte à l'oignon Steak haché sauce crème Salsifis persillés Vache qui rit Compote de fruits	Céleri vinaigrette Steak haché Salsifis Yaourt aromatisé Flan chocolat
Jeudi 26/01/2023	Endive au bleu Choucroute Garnie* Fromage blanc nature Tarte aux prunes	Salade de pois chiches aux olives Pané blé épinard fromage Haricots verts St Nectaire Fruit	Endive au bleu Choucroute garnie* St Nectaire Entremet	Endive vinaigrette Filet de poisson Pomme vapeur Fromage blanc Nature Fruit
Vendredi 27/01/2023	Salade de pâtes arlequines Filet de poisson à la bretonne Fondue de poireaux Fromage blanc aux fruits Fruit	Carottes râpées aux pommes Hachis de parmentier Fromage aux noix Ananas au sirop	Salade de pâtes arlequines Filet de poisson à la bretonne Fondue de poireaux Petit suisse nature Biscuit	Salade de pâtes Omelette nature Fondue de poireaux Fromage blanc aux fruits Ananas au sirop
Samedi 28/01/2023	Fenouil à la grecque Poulet Basquaise Riz créole Brebis crème Pruneaux au thé	Pizza Margherita Pavé mariné huile d'olive citron vert Brunoise de légumes Yaourt aromatisé Fruit	Fenouil à la grecque Poulet Basquaise Riz créole Brunoise de légumes Brebis crème Compote de fruits	Salade de fenouil Poulet jus Riz Yaourt aromatisé Pruneaux thé
Dimanche 29/01/2023	Macédoine de légume mayonnaise Jambon braisé jus au thym** Polenta moelleuse Fromage blanc nature Mille-feuille	Salade de lentilles Bio croque tofu provençal Haricots plats Fromage sec Compote de fruits	Macédoine de légumes mayonnaise Jambon braisé jus au thym* Polenta moelleuse Haricots plats Fromage blanc nature Pomme au four	Salade de lentilles Boulettes d'agneau Haricots plats Fromage blanc Mille-feuille

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Salade verte (le dimanche et lundi tomate) ou Terrine de volaille**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Poisson pané citron**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Légume du jour ou Féculent du jour**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Yaourt nature**Veuillez SVP remettre la feuille dès le lendemain de la réception au chauffeur - Merci**

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :