

## Nom du Bénéficiaire :

du lundi 20 mars 2023 au dimanche 26 mars 2023

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
<b>lundi 20</b>	Salade de pomme de terre Rôti de porc* jus aux épices Duo brocolis choux fleurs Tomme blanche Crème dessert praline	Poireaux vinaigrette Chili sin carné et blé Fromage blanc aux fruits Fruit	Poireaux vinaigrette Rôti de porc*jus aux épices Duo brocolis choux fleurs Blé parfumé Tomme blanche Fruit	Poireaux vinaigrette Roti de porc*jus Blé Fromage blanc aux fruits Crème dessert praline
<b>mardi 21</b>	Endive aux noix Pâtes tortellini au saumon Yaourt aromatisé Fruit	Pizza margherita Escalope viennoise Haricots verts persillés Bûche du pilât Salade de fruits	Endive aux noix Lasagne bolognaise Haricots verts persillés Bûche du Pilat Salade de fruits	Endive vinaigrette Steak haché Haricots verts Yaourt aromatisé Eclair vanille
<b>mercredi 22</b>	Terrine de poisson sauce cocktail Sauté de poulet sauce financière Emmental Eclair à la vanille	Chou Rouge vinaigrette Boulettes de soja tomate basilic Riz créole Fromage blanc nature Fruit	Terrine de poisson sauce cocktail Sauté de poulet sauce financières Salsifis ail persil Riz créole Emmental Fruit	Chou rouge vinaigrette Sauté de poulet Riz Fromage blanc nature Fruit
<b>jeudi 23</b>	Salade verte croûtons Choucroute garnie* Yaourt nature Fruit	Salade de lentilles Colin mariné huile d'olive et citron vert Epinards branche à l'ail Coulommiers Compote pomme pruneaux	Salade verte Choucroute garnie Yaourt nature Compote de fruits	Salade verte Émincé de bœuf Pomme vapeur Yaourt nature Compote pomme pruneaux
<b>vendredi 24</b>	Cervelas ravigote* Carry de poisson Poêlé méridionale St Nectaire Gâteau cake à la banane	Salade coleslaw Steak haché au jus Polenta moelleuse Yaourt aux fruits Fruit	Salade coleslaw Carry de poisson Poêlée méridionale Polenta moelleuse St Nectaire Fruit	Salade de riz Lieu Poêlée de légumes Yaourt aux fruits Gâteau cake à la banane
<b>samedi 25</b>	Champignons à la grecque Merguez grillées Haricots blancs cuisinés Vache Picon Fruit	Salade de boulgour bio Pané blé épinard fromage Carottes persillées Yaourt aromatisé Mirepoix de poires	Champignons à la grecque Pané blé épinard fromage Haricots blanc Carottes persillées Vache Picon Entremet	Salade de boulgour Omelette Carottes Yaourt aromatisé Mirepoix de poires
<b>dimanche 26</b>	Brocolis vinaigrette Paëlla de la mer Fromage blanc nature Baba au rhum	Roulade de volaille cornichon Œufs brouillés ciboulette Petits pois à la française Fromage sec Mousse aux marrons	Roulade de volaille Paëlla de la mer Brunoise de légumes Fromage blanc nature Compote de fruits	Brocolis vinaigrette Poulet au jus Riz Fromage blanc nature Baba au rhum

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Salade verte ou Terrine de volaille

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Poisson pané citron

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Légume du jour ou Féculent du jour

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Yaourt nature

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :