

Louvéa

Tel : 04 78 60 77 64

Fax : 04 78 41 47 40

du Lundi 02 Mars 2020 au Dimanche 08 Mars 2020

	Menu 1	Menu 2	Diabétique	Sans sel
Lundi 02/03/2020	Carottes râpées ciboulette Rôti de dinde jus aux herbes Purée pommes de terre Yaourt aux fruits mixés Fruit	Taboulé oriental Merlu citron estragon Blettes persillée Bleu Mousse au café	Carottes râpées ciboulette Rôti de dinde jus aux herbes Purée pommes de terre Blettes persillées Bleu Entremet	Carottes râpées vinaigrette Rôti de dinde Purée Yaourt aux fruits mixés Fruit
Mardi 03/03/2020	Tarte aux poireaux Filet de poisson meunière Epinards à la crème Fromage ail et fines herbes Eclair au chocolat	Salade verte Normandin de veau aux poivrons Riz valencienne Yaourt nature Fruit	Tarte aux poireaux Normandin de veau aux poivrons Epinards à la crème Yaourt nature Ananas frais	Salade verte Normandin de veau Epinards branche Yaourt nature Eclair au chocolat
Mercredi 04/03/2020	Duo de chou vinaigrette Bœuf bourguignon Pâtes Fromage blanc aux fruits Fruit	Cervelas* ravigote Quenelles sauce tomate Poêlée campagnarde Buchette de lait mélangé Pruneaux au thé	Duo de chou vinaigrette Bœuf bourguignon Pâtes Poêlée campagnarde Buchette de lait mélangé Salade de fruits	Duo de chou vinaigrette Sauté de bœuf Pâtes Fromage blanc aux fruits Pruneaux au thé
Jeudi 05/03/2020	Céleris rémoulade Jambon* braisé jus au thym Purée de potiron St Nectaire Tarte aux pommes	Salade de lentilles Coquille de poisson sauce normande Endives braisées Fromage blanc nature Fruit	Céleris vinaigrette Jambon* braisé jus au thym Endives braisées Purée de potiron St Nectaire Entremet	Salade de lentilles Omelette Purée de potiron Fromage blanc nature Fruit
Vendredi 06/03/2020	Salade de riz Dos de colin crème de persil Brocolis à l'ail Yaourt aromatisé Fruit	Haricots verts vinaigrette Poulet façon tandoori Pommes boulangères Brie Compote pomme coing	Haricots verts vinaigrette Dos de colin crème de persil Pommes boulangères Brocolis à l'ail Brie Compote de fruits	Salade de riz vinaigrette Dos de colin Brocolis Yaourt aromatisé Compote de pomme coing
Samedi 07/03/2020	Salade de choux fleurs Boulettes de bœuf aux petits oignons Blé pilaf Fromage Le Roussot Crème dessert chocolat	Salade de perles Omelette Haricots plats à l'italienne Yaourt nature Fruit	Salade de perles Boulettes de bœuf aux petits oignons Haricots plats à l'italienne Fromage Le Roussot Fruit	Salade de choux fleurs Boulettes de bœuf Blé Yaourt nature Crème dessert chocolat
Dimanche 08/03/2020	Champignons à la grecque Cassoulet* Fromage blanc nature Crumble	Pizza margherita Pavé de poisson bordelaise Carottes persillées Fromage sec Fruit	Champignons à la grecque Aiguillettes de poulet au jus Haricots blancs Carottes persillées Fromage blanc nature Poire cuite	Salade de perles Aiguillettes de poulet Carottes Fromage blanc nature Crumble

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Salade verte (le lundi tomate) ou Terinne de volaille

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Poisson pané citron

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Légume du jour ou Féculent du jour

Veillez SVP remettre la feuille dès le lendemain de la réception au chauffeur - Merci

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :