

	Menu 1	Menu 2	Diabétique	Sans sel
Lundi 06/02/2023	Salade Mexicaine Emincé de poulet à l'estragon Haricots verts Brie Ananas au sirop	Champignons à la grecque Quenelles sauce aux olives Boulgour bio Yaourt aromatisé Fruit	Champignons à la grecque Emincé de poulet à l'estragon Haricots verts Boulgour bio Brie Pomme au four	Salade Mexicaine Emincé de volaille Haricots verts Yaourt aromatisé Ananas au sirop
Mardi 07/02/2023	Endives aux noix Pâtes à la bolognaise Yaourt nature Fruit	Salade de pommes de terre Poisson pané citron Blettes persillées Fromage ail et fines herbes Ile flottante	Endives aux noix Pâtes à la bolognaise Salade verte Fromage ail et fines herbes Entremet	Endive vinaigrette Sauté de bœuf Pâtes Yaourt nature Ile flottante
Mercredi 08/02/2023	Cervelas vinaigrette* Feuilleté de chèvre Poêlée méridionale Tomme noir Eclair vanille	Carottes râpées vinaigrette Moules marinières Riz au curcuma Fromage blanc aux fruits Fruit	Carottes râpées vinaigrette Moules marinières Riz au curcuma Poêlée méridionale Tomme noir Fruit	Carottes râpées Colin sauce Poêlée de légumes Fromage blanc aux fruits Eclair vanille
Jeudi 09/02/2023	Betteraves aux pommes Choucroute garnie* fromage blanc nature Fruit	Salade de pâtes basilic Omelette Epinards à la crème Brebis crème Compote de pommes	Betteraves aux pommes Choucroute garnie* Brebis crème Compote de fruits	Betteraves aux pommes Omelette Pommes de terre Fromage blanc Fruit
Vendredi 10/02/2023	Pizza margherita Colin d'Alaska doré au beurre Brocolis Cœur cendré Gâteau de semoule	Salade verte Normandin de veau au jus Pâtes farfalles Yaourt aux fruits mixés Fruit	Salade verte Normandin de veau au jus Pâtes farfalles Brocolis Cœur cendré Fruit	Salade verte Normandin de veau Brocolis Yaourt aux fruits mixés Gâteau de semoule
Samedi 11/02/2023	Rillettes de porc cornichon* Poulet rôti Petits pois aux oignons Yaourt aux fruits Fruit	Salade coleslaw Gnocchis sauce financière Carré frais Crème désert chocolat	Rillettes de porc cornichon* Poulet rôti Petits pois aux oignons Pomme de terre Carré frais Entremet	Duo choux carotte Poulet rôti Petits pois Yaourt aux fruits Fruit
Dimanche 12/02/2023	Salade de chou fleurs Couscous agneau merguez Fromage blanc nature Tarte aux pomme noix	Œuf mayonnaise Accras de poisson Haricots plats Fromage sec Fruit	Salade de chou fleurs Couscous agneau merguez Fromage blanc nature Salade de fruits	Œuf vinaigrette Agneau Semoule Fromage blanc nature Tarte pomme noix

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Salade verte (le dimanche et lundi tomate) ou Terrine de volaille**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Poisson pané citron**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Légume du jour ou Féculent du jour**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Yaourt nature**Veillez SVP remettre la feuille dès le lendemain de la réception au chauffeur - Merci**Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :