

# Louvéa

Tel : 04 78 60 77 64

Fax : 04 78 41 47 40

**du Lundi 03 Octobre 2022 au Dimanche 09 Octobre 2022**

	Menu 1	Menu 2	Diabétique	Sans sel
<b>Lundi 03/10/2022</b>	Pizza Margherita Omelette piperade Carottes braisées Bûche du Pilat Mousse aux marrons	Chou rouge vinaigrette Bœuf bourguignon Pâtes macaronis Yaourt aux fruits Fruit	Chou rouge vinaigrette Bœuf bourguignon Carottes braisées Pâtes macaronis Bûche du Pilat Compote de fruits	Chou rouge vinaigrette Sauté de bœuf Pâtes Yaourt aux fruits Mousse aux marrons
<b>Mardi 04/10/2022</b>	Betteraves vinaigrette Moules marinières Riz créole Petit suisse nature Fruit	Salade de boulgour bio aux olives Cuisse de poulet rôti Haricots verts persillés Fourme d'Ambert Tarte aux prunes	Betteraves vinaigrette Moules marinières Haricots verts Riz créole Fourme d'Ambert Fruit	Betteraves vinaigrette Poulet au jus Haricots verts Petit suisse nature Tarte aux prunes
<b>Mercredi 05/10/2022</b>	Pâté de campagne* et cornichon Croc 'fromage végétal Printanière de légumes Vache qui rit Compote de poires	Salade verte au thon Kefta d'agneau Semoule égrenée Yaourt aromatisé Fruit	Salade verte au thon Kefta d'agneau Printanière de légumes Vache qui rit Compote de fruits	Salade verte Boulettes d'agneau Semoule Yaourt aromatisé Compote de poires
<b>Jeudi 06/10/2022</b>	Tomate vinaigrette Rôti de porc* jus aux herbes Polenta moelleuse Yaourt nature Fruit	Terrine de légumes sauce cocktail Poisson blanc béarnaise Julienne de légumes Cantal Salade d'oranges à la marocaine	Tomate vinaigrette Rôti de porc* jus aux herbes Polenta moelleuse Julienne de légumes Cantal Salade de fruits	Tomate vinaigrette Omelette Polenta Yaourt nature Salade d'oranges à la marocaine
<b>Vendredi 07/10/2022</b>	Salade de riz Lieu sauce à l'estragon Courgettes à l'italienne Tomme noire Paris-Brest	Carottes râpées vinaigrette Hachis Parmentier Fromage blanc aux fruits Fruit	Carottes râpées vinaigrette Lieu sauce à l'estragon Courgettes à l'italienne Purée de pommes de terre Tomme noire Compote de fruits	Salade de riz Lieu Courgettes Fromage blanc aux fruits Fruit
<b>Samedi 08/10/2022</b>	Artichauts vinaigrette Steak de soja sauce niçoise Blé pilaf Yaourt aux fruits mixés Fruit	Salade de pois chiches au cumin Endives au jambon Fromage aux noix Crème dessert vanille	Artichauts vinaigrette Endives au jambon Blé pilaf Fromage aux noix Compote de fruits	Salade de pois chiches Normandin de veau Endives Yaourt aux fruits mixés Crème dessert vanille
<b>Dimanche 09/10/2022</b>	Museau vinaigrette Aiguillettes de volaille à la sauge Pâtes aux champignons Fromage blanc nature Tarte aux pommes	Pamplemousse Pavé de poisson mariné citron vert Purée de potiron Fromage sec Fruit	Pamplemousse Aiguillettes de volaille à la sauge Pâtes aux champignons Fromage blanc nature Biscuits	Pamplemousse Aiguillettes de volaille Pâtes Fromage blanc nature Tarte aux pommes

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Salade verte (le dimanche et lundi tomate) ou Terrine de volaille

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Poisson pané citron

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Légume du jour ou Féculent du jour

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Yaourt nature

**Veillez SVP remettre la feuille dès le lendemain de la réception au chauffeur - Merci**

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :