

Louvéa

Tel : 04 78 60 77 64

Fax : 04 78 41 47 40

du Lundi 05 Octobre 2020 au Dimanche 11 Octobre 2020

	Menu 1	Menu 2	Diabétique	Sans sel
Lundi 05/10/2020	Roulade de volaille cornichon Curry de cabillaud Carottes braisées Carré de l'Est Compote pomme banane	Artichauts à la parisienne Bœuf bourguignon Pommes vapeur Yaourt aromatisé Fruit	Artichauts à la parisienne Bœuf bourguignon Carottes braisées Pommes vapeur Carré de l'Est Entremet	Artichauts vinaigrette Sauté de bœuf Pomme de terre Yaourt aromatisé Compote pomme banane
Mardi 06/10/2020	Tomate et maïs vinaigrette Rôti de dinde jus au romarin Riz créole Fromage blanc à la vanille Fruit	Œuf mayonnaise Poisson meunière Duo de haricots en persillade Fromage aux noix Tarte aux poires	Tomate et maïs vinaigrette Rôti de dinde jus au romarin Riz créole Duo de haricots Fromage aux noix Compote de fruits	Tomate maïs vinaigrette Rôti de dinde Duo de haricots Fromage blanc à la vanille Tarte aux poires
Mercredi 07/10/2020	Friand fromage Lieu sauce citron Brocolis Buchette de lait mélangé Flan chocolat	Salade verte aux olives Pâtes carbonara* Yaourt nature Fruit	Salade verte aux olives Lieu sauce citron Pâtes Brocolis Buchette de lait mélangé Fruit	Salade verte Lieu Pâtes Yaourt nature Flan chocolat
Jeudi 08/10/2020	Carottes râpées ciboulette Poulet sauce chasseur Purée de panais Yaourt aux fruits mixés Fruit	Pommes de terre cervelas* Omelette piperade Poêlée champêtre Tomme noire Salade d'orange à la cannelle	Carottes râpées ciboulette Omelette piperade Purée de panais Poêlée champêtre Tomme noire Salade de fruits	Salade de pommes de terre Cuisse depoulet Poêlée de légumes Yaourt aux fruits mixés Fruit
Vendredi 09/10/2020	Salade pâtes Colin sauce à l'estragon Gratin de courgettes Bleu Baba au rhum	Tzatziki de concombre à la menthe Kefta d'agneau Semoule égrenée Fromage blanc aux fruits Fruit	Salade de pâtes Colin sauce à l'estragon Gratin de courgettes Bleu Fruit	Salade de pâtes Colin Courgettes Fromage blanc aux fruits Baba au rhum
Samedi 10/10/2020	Terrine de poisson crème citronnée Endives au jambon* Yaourt aux fruits Fruit	Salade de pois chiches au cumin Pané crousti emmental Salsifis ail et fines herbes St Nectaire Crème dessert praline	Salade de pois chiches au cumin Endives au jambon* Yaourt nature Biscuit	Salade de pois chiches Normandin de veau Pâtes Yaourt aux fruits Fruit
Dimanche 11/10/2020	Salade riz provençal Canard aux raisins Céleris braisés Fromage sec Tarte aux pommes	Pamplemousse Pavé de poisson bordelaise Polenta moelleuse Fromage blanc nature Fruit	Pamplemousse Canard au jus Céleris braisés Polenta moelleuse Fromage blanc nature Poire cuite	Pamplemousse Canard Polenta Fromage blanc nature Tarte aux pommes

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Salade verte (le lundi tomate) ou Terinne de volaille

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Poisson pané citron

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Légume du jour ou Féculent du jour

Veuillez SVP remettre la feuille dès le lendemain de la réception au chauffeur - Merci

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :