

Louvéa

Tel : 04 78 60 77 64

Fax : 04 78 41 47 40

du Lundi 25 Octobre 2021 au lundi 1^{er} novembre 2021

	Menu 1	Menu 2	Diabétique	Sans sel
Lundi 25/10/2021	Salade de riz au thon Jambon braisé* au thym Endives braisées Fromage ail et fines herbes Ile flottante	Terrine de légumes sauce cocktail Gratin de poisson Pommes de terre persillées Yaourt nature Fruit	Terrine de légumes Jambon* braisé jus au thym Endives braisées Pommes de terre persillées Fruit	Salade de riz Boulettes de bœuf Haricots verts Yaourt nature Ile flottante
Mardi 26/10/2021	Salade verte Steak haché sauce poivre Pâtes Yaourt aux fruits mixés Fruit	Salade de lentilles Quenelles tomate et olives Poêlée campagnarde Cœur cendré Salade d'orange à la cannelle	Salade verte Steak haché sauce poivre Pâtes Poêlée campagnarde Cœur Cendré Salade de fruits	Salade verte Colin Pâtes Yaourt aux fruits mixés Salade d'orange à la cannelle
Mercredi 27/10/2021	Cervelas* ravigote Escalope de volaille à la sauge Gratin de choux fleurs Emmental Compote pomme coing	Carottes râpées vinaigrette Moules sauce curry Riz créole Fromage blanc nature Fruit	Carottes râpées vinaigrette Moules sauce curry Gratin de choux fleurs Riz créole Emmental Fruit	Œuf vinaigrette Escalope de volaille Choux fleurs Fromage blanc nature Compote pomme coing
Jeudi 28/10/2021	Endives au bleu Boulettes d'agneau aux épices Boulgour à la tomate Yaourt aux fruits Fruit	Salade de pois chiches au cumin Lieu grenobloise Blettes en persillade Brebis crème Tarte aux pommes	Endives au bleu Boulettes d'agneau aux épices Boulgour bio à la tomate Blettes persillées Yaourt nature Compote de fruits	Salade de pois chiches Agneau Boulgour Yaourt aux fruits Fruit
Vendredi 29/10/2021	Betteraves râpées vinaigrette Parmentier de poisson au potiron Camembert Crème dessert caramel	Crêpe au fromage Rôti de porc* jus au romarin Haricots verts persillés Fromage blanc aux fruits Fruit	Betteraves râpées vinaigrette Poisson en sauce Purée de potiron Haricots verts Camembert Entremet	Betteraves râpées Rôti de porc Purée de potiron Fromage blanc aux fruits Crème dessert caramel
Samedi 30/10/2021	Taboulé oriental Escalope viennoise Fondue de poireaux aux oignons Yaourt aromatisé Fruit	Céleris rémoulade Raviolis aux légumes gratinés Fromage aux noix Compote de poires	Céleris vinaigrette Sauté de volaille au jus Fondue de poireaux Pâtes Fromage aux noix Compote de poires	Céleris vinaigrette Sauté de volaille Pâtes Yaourt aromatisé Compote de poires
Dimanche 31/10/2021	Mortadelle* cornichon Pot au feu garni Fromage blanc nature Gâteau basque	Tarte aux légumes Curry de poisson Salsifis persillés Fromage sec Fruit	Macédoine vinaigrette Pot au feu garni Fromage blanc nature Pomme au four	Macédoine vinaigrette Bœuf paleron Pommes de terre Fromage blanc nature Gâteau basque
Lundi 1^{er} novembre	Fenouil à la grecque Moelleux de poulet aux petits oignons Pommes Rôsti Carré frais Mousse aux marrons	Œuf mayonnaise Feuilleté au chèvre Brocolis Yaourt aux fruits mixés Fruit	Fenouil à grecque Moelleux de poulet aux petits oignons Pommes Rôsti Brocolis Carré frais Compote de fruits	Œuf vinaigrette Moelleux de poulet Pommes Rôsti Yaourt aux fruits mixés Mousse aux marrons

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Salade verte (le dimanche et lundi tomate) ou Terrine de volaille

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Poisson pané citron

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Légume du jour ou Féculent du jour

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Yaourt nature

Veuillez SVP remettre la feuille dès le lendemain de la réception au chauffeur - Merci

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :