

Nom bénéficiaire :

du lundi 19 août 2024 au dimanche 25 août 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans Sel
lundi 19	Céleri râpé vinaigrette aux olives Tajine de poisson Légumes tajine au citron vert (carotte, navet, courgette, céleri, poivron, pois chiche) Chanteneige Mousse mangue	Segment de pamplemousse Pilon de poulet sauce estragon Mélange de céréales bio (semoule de blé, flocons de soja blé orge avoine seigle riz) Fromage blanc nature Abricot	Céleri râpé vinaigrette aux olives Tajine de poisson Légumes tajine au citron vert Semoule et bouillon de légumes Chanteneige Purée pomme / pruneau	Céleri râpé vinaigrette Tajine de poisson Légumes tajine au citron vert Chanteneige x 1 Mousse mangue
mardi 20	Pastèque Longe de porc sauce charcutière* Macaroni au beurre Saint Paulin Purée de pomme romarin	Pizza au fromage Boulettes d'agneau sauce tomate basilic Jardinière de légumes Petit suisse aux fruits Pomme bicolore	Pastèque Longe de porc sauce charcutière* Macaroni au beurre Blettes à la provençale Saint Paulin Purée de pomme romarin	Pastèque Longe de porc sauce charcutière* Macaroni au beurre Saint Paulin Purée de pomme romarin
mercredi 21	Salade batavia à l'emmental vinaigrette Haut de cuisse de poulet au jus Epinards en branche braisés jus de légumes Petit suisse nature Gâteau aux fruits rouges	Râpé de courgettes Dhal de lentilles au lait de coco et riz à part Fournols Crème dessert caramel	Salade batavia à l'emmental vinaigrette Haut de cuisse de poulet au jus Epinards en branche braisés jus de légumes Gratin dauphinois Petit suisse nature Mousse chocolat	Salade batavia vinaigrette Haut de cuisse de poulet au jus Epinards en branche braisés jus de légumes Petit suisse nature Gâteau aux fruits rouges
jeudi 22	Accras de morue et sauce fromage blanc ciboulette Palette de porc à la diable* Tortis à l'huile d'olive Yaourt aromatisé Banane	Salade de haricots rouges et maïs Fricadelle de bœuf à la provençale Courgettes Carré président Compote pomme coing	Accras de morue et sauce fromage blanc ciboulette Palette de porc à la diable* Tortis à l'huile d'olive Haricots plats persillés Yaourt nature Banane	Salade de tomates vinaigrette Roti porc au jus* Tortis à l'huile d'olive Yaourt aromatisé Banane
vendredi 23	Concombre sauce vinaigrette Beignets de calamar Ratatouille Edam Flan vanille nappé caramel	Roulade de volaille aux olives Œufs durs Salade pommes de terre oignons rouges vinaigrette Petit suisse nature Pêche	Concombre sauce vinaigrette Beignets de calamar Ratatouille Riz pilaf Edam Purée de pomme	Concombre sauce vinaigrette Filet de colin à la ciboulette Ratatouille Edam Flan vanille nappé caramel
samedi 24	Betteraves cubes vinaigrette à l'estragon Andouillette sauce au vin blanc d'oignons Purée de pomme de terre Fromage Blanc aux fruits Salade de fruit du verger et sirop	Carottes râpés à l'indienne Cordon bleu de dinde Coquillettes à l'huile d'olive Coulommiers Compote pomme poire	Betteraves cubes vinaigrette à l'estragon Andouillette sauce au vin blanc d'oignons Purée de pomme de terre Haricots verts Fromage blanc nature Cocktail de fruits	Betteraves cubes vinaigrette à l'estragon Roti porc au jus* Purée de pomme de terre Fromage Blanc aux fruits Salade de fruit du verger et sirop
dimanche 25	Rillettes du Mans* Rôti de veau aux olives Haricots blancs au thym Munster AOP Tarte Tropicaine	Macédoine de légumes mayonnaise Cake au fromage et sa sauce tomate Fenouil braisé Yaourt nature Nectarine	Rillettes du Mans Rôti de veau aux olives Haricots blancs au thym Tomates au four huile d'olive et herbes de Provence Munster AOP Flan praliné	Œufs durs vinaigrette Rôti de veau sauce crème de volaille Semoule Munster AOP Tarte Tropicaine

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 19 août 2024 au dimanche 25 août 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 21

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non

