

Nom du Bénéficiaire :

du lundi 12 juin 2023 au dimanche 18 juin 2023

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
lundi 12	Brocolis vinaigrette Sauté de bœuf aux oignons Riz créole Yaourt nature Fruit de saison	Œuf mayonnaise Croq' veggie tomate Haricots plats persillés Bleu d'Auvergne Mirepoix de pêches	Brocolis vinaigrette Sauté de bœuf aux oignons Riz créole & haricots plats Bleu d'Auvergne Fruit de saison	Œuf nature Sauté de bœuf sauce Haricots plats Yaourt nature Mirepoix de pêches
mardi 13	Concombre bulgare Merlu crème au curcuma Purée de potiron Camembert Mille-feuille	Salade de lentilles Crêpe jambon fromage* & salade verte Fromage blanc aux fruits Fruit de saison	Concombre bulgare Merlu crème au curcuma Purée de potiron & chou romanesco Camembert Entremet	Concombre vinaigrette Merlu sauce s/sel Purée de potiron s/sel Fromage blanc aux fruits Mille-feuille
mercredi 14	Salade de pommes de terre Rôti de dinde froid moutarde Macédoine de légumes mayonnaise Yaourt aromatisé Fruit de saison	Melon Gratin de poisson Semoule égrenée Mimolette Liégeois chocolat	Salade de pommes de terre Rôti de dinde au jus Duo de courgettes persillées Yaourt nature Biscuit	Salade de pommes de terre vinaigrette Rôti de dinde jus Duo de courgettes Yaourt aromatisé Fruit de saison
jeudi 15	Tomate au basilic Pâtes carbonara lardons* Cantal Compote pomme fraise	Haricots blancs au cumin Œufs brouillés piperade Epinards à la crème Yaourt aux fruits Fruit de saison	Tomate au basilic Œufs brouillés piperade Pâtes & épinards Cantal Compote de fruits	Tomate vinaigrette s/sel Omelette Pâtes Yaourt aux fruits Compote pomme fraise
vendredi 16	Salade verte croûtons Colin Aioli Pommes vapeur Fromage fondu Croc lait Flan pâtissier	Salade de blé provençal Moussaka au bœuf Yaourt nature Compote de pommes	Salade verte croûtons Colin Aioli Pommes vapeur & julienne de légumes Fromage fondu Croc lait Entremet	Salade de blé vinaigrette Colin sauce Julienne de légumes Yaourt nature + sucre Flan pâtissier
samedi 17	Saucisson à l'ail* cornichon Moelleux de poulet aux petits oignons Blettes persillées Yaourt aux fruits mixés Fruit de saison	Poireaux à la nîmoise Poisson meunière Riz valencienne Tomme blanche Mangue & miel	Saucisson à l'ail* cornichon Moelleux de poulet aux petits oignons Blettes persillées & riz valencienne Tomme blanche Fruit de saison	Poireaux vinaigrette Moelleux de volaille jus Riz Yaourt aux fruits mixés Fruit de saison
dimanche 18	Carottes râpées vinaigrette Poirine de veau forestière Pâtes coquillettes Fromage blanc nature Tarte aux prunes	Salade mexicaine Feuilleté de chèvre Brunoise de légumes Fromage sec Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette Poirine de veau forestière Pâtes coquillettes & brunoise de légumes Fromage blanc nature Salade de fruits	Salade mexicaine vinaigrette Boulettes de veau jus Brunoise de légumes Fromage blanc nature Tarte aux prunes

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Salade verte ou Terrine de volaille

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Poisson pané citron

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Légume du jour ou Féculent du jour

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Yaourt nature

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :