

Nom bénéficiaire :

du lundi 03 juin 2024 au dimanche 09 juin 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
lundi 03	Céleri râpé vinaigrette aux olives Viande couscous royal Légumes et semoule couscous à part Buchette de chèvre lait mélange Crème dessert vanille	Haricots verts vinaigrette en salade Poêlée saladaise (gésiers, pdt sautées, lardons, champignon) Yaourt nature et sucre Kiwi	Céleri râpé vinaigrette aux olives Viande couscous royal Légumes couscous Semoule et bouillon de légumes Buchette de chèvre Purée pomme coing	Céleri râpé vinaigrette Viande couscous royal Légumes et semoule couscous Buchette de chèvre lait mélange Crème dessert vanille
mardi 04	Salade de riz (mais,olive,tomate) Paupiette de dinde sauce à la sauge Choux de Bruxelles Petit suisse nature Orange	Carottes râpées vinaigrette Tarte aux oignons Mélange de céréales bio Saint Bricet Crème dessert caramel	Salade de riz Paupiette de dinde sauce à la sauge Choux de Bruxelles Boulgour Petit suisse nature Orange	Salade de riz Escalope de dinde au jus Choux de Bruxelles Petit suisse nature Orange
mercredi 05	Concombre fromage blanc à la ciboulette Portage Longe de porc aux 4 épices Poêlée d'haricots beurre, carottes et champignons Yaourt nature et sucre Carotte cake	Salade de pommes de terre aux oignons rouges vinaigrette Nuggets de poisson Epinards sauce béchamel Edam Pêche	Concombre fromage blanc à la ciboulette Longe de porc aux 4 épices Poêlée d'haricots beurre, carottes et champignons Polenta à la crème Yaourt nature Flan citron	Concombre fromage blanc à la ciboulette Longe de porc aux 4 épices sans sel Poêlée d'haricots beurre, carottes et champignons Yaourt nature Carotte cake
jeudi 06	Emincé de chou blanc Hachis parmentier Fourme de Montbrison AOP Mandarine au sirop	Salade de tomates vinaigrette Pâtes au poulet bacon sauce à l'ail Fromage blanc nature Spécialité pomme framboise	Emincé de chou blanc Hachis parmentier Fenouil braisé Fourme de Montbrison AOP Purée pomme pêche	Emincé de chou blanc Steak haché de bœuf au jus Purée de pomme de terre Fourme de Montbrison AOP Mandarine au sirop
vendredi 07	Mortadelle Waterzoi de poisson crémé Légumes pour Waterzoi de poisson (carotte céleri navet poireau) Vache qui rit Banane	Salade de haricots beurre aux échalotes Flan napolitain Courgettes persillées Petit suisse aux fruits Brunoise de fruits crus (pêche, mangue, abricot, pomme, fraise)	Mortadelle Waterzoi de poisson crémé Légumes pour Waterzoi de poisson Riz créole Vache qui rit Banane	Oeufs durs vinaigrette Waterzoi de poisson crémé Légumes pour Waterzoi de poisson Vache qui rit Banane
samedi 08	Terrine de légumes mayonnaise dosette Cuisse de poulet au jus Pommes de terre sautées ail et persil Yaourt aromatisé Kiwi	Jambon blanc et micro- beurre Spaghetti sauce lentille tomate Camembert Purée de pomme abricot	Terrine de légumes mayonnaise Cuisse de poulet au jus Pommes de terre sautées ail et persil Ratatouille Yaourt nature Kiwi	Betteraves cubes vinaigrette Cuisse de poulet au jus Pommes de terre sautées ail et persil Yaourt aromatisé Kiwi
dimanche 09	Salade printanière et vinaigrette Rôti de bœuf au jus d'ail Haricots plats persillés Munster AOP Eclair au chocolat	Betteraves cubes vinaigrette Chou-fleur à la carbonara aux dés de dinde Yaourt aromatisé Pomme	Salade printanière et vinaigrette Rôti de bœuf au jus d'ail Haricots plats persillés Nouilles Munster AOP Mousse chocolat	Salade batavia vinaigrette Rôti de bœuf au jus d'ail Haricots plats persillés Munster AOP Eclair au chocolat

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 03 juin 2024 au dimanche 09 juin 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 05

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :