

## Nom du Bénéficiaire :

du lundi 05 juin 2023 au dimanche 11 juin 2023

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
<b>lundi 05</b>	Mortadelle* cornichon Rôti de veau jus aux herbes Petits pois aux oignons Camembert Compote de pommes	Carottes râpées ciboulette Chili sin carné & boulgour bio parfumé Yaourt aux fruits mixés Fruit de saison	Carottes râpées ciboulette Rôti de veau jus aux herbes Petits pois aux oignons & boulgour bio parfumé Camembert Compote de fruits	Carottes vinaigrette Rôti de veau jus Boulgour bio Yaourt aux fruits mixés Compote de pommes
<b>mardi 06</b>	Tomate vinaigrette Moules marinières Riz créole Fromage blanc nature Fruit de saison	Salade de pâtes Cordon bleu de volaille Haricots verts Fourme d'Ambert Ile flottante	Tomate vinaigrette Moules marinières Riz créole & haricots verts Fourme d'Ambert Entremet	Salade de pâtes vinaigrette Poulet rôti Haricots verts Fromage blanc nature Fruit de saison
<b>mercredi 07</b>	Salade de pois chiches au cumin Colin sauce citron Brunoise de légumes Vache qui rit Crumble	Concombre bulgare Boulettes de bœuf sauce provençale Pâtes fusilli Fromage blanc aux fruits Fruit de saison	Concombre bulgare Boulettes de bœuf sauce provençale Pâtes fusilli & brunoise de légumes Fromage blanc nature Fruit de saison	Concombre vinaigrette Colin sauce Riz Fromage blanc aux fruits Crumble
<b>jeudi 08</b>	Salade verte aux olives Boudin aux pommes* Purée de pommes de terre Yaourt aromatisé Fruit de saison	Crêpe au fromage Poisson blanc béarnaise Fondue de poireaux à la crème Bûche du Pilat Salade de fruits	Salade verte aux olives Boudin noir* Purée de pommes de terre & poêlée de légumes Bûche du Pilat Salade de fruits	Salade verte Steak haché jus Purée de pommes de terre Yaourt aromatisé Salade de fruits
<b>vendredi 09</b>	Taboulé oriental Quenelles de brochet sauce crustacés Choux fleurs persillés Saint Nectaire Clafoutis aux pruneaux	Betteraves vinaigrette Sauté de poulet au jus Blé pilaf Yaourt nature Fruit de saison	Betteraves vinaigrette Quenelles de brochet sauce crustacés Choux fleurs persillés & vol au vent Saint Nectaire Compote de fruits	Betteraves vinaigrette Omelette nature Choux fleurs Yaourt nature Clafoutis aux pruneaux
<b>samedi 10</b>	Terrine de poisson sauce cocktail Omelette forestière Pommes de terre persillées Yaourt aux fruits Fruit de saison	Salade de pâtes multicolores Lieu grenobloise Fenouil braisé Fromage aux noix Crème dessert praliné	Terrine de poisson sauce cocktail Omelette forestière Pommes de terre persillées & champignons persillés Fromage aux noix Fruit de saison	Melon Lieu sauce Pommes de terre Yaourt aux fruits Fruit de saison
<b>dimanche 11</b>	Melon Rôti de porc* dijonnaise Lentilles Fromage blanc nature Tarte aux pommes	Salade coleslaw Raviolis épinards & ricotta  Fromage sec Fruit de saison	Melon Rôti de porc* dijonnaise Lentilles & tomate provençale Fromage blanc nature Poire cuite s/sucre	Duo chou carotte vinaigrette Rôti de porc* jus Lentilles Fromage blanc nature Tarte aux pommes

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Salade verte ou Terrine de volaille

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Poisson pané citron

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Légume du jour ou Féculent du jour

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Yaourt nature

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :