

Nom du Bénéficiaire :

du lundi 22 mai 2023 au lundi 29 mai 2023

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
lundi 22	Salade coleslaw Saucisse Diot* Purée de pommes de terre Cantal Fruit de saison	Taboulé oriental Feuilleté de chèvre Courgettes persillées Yaourt aux fruits mixés Compote pomme abricot	Duo chou carotte vinaigrette Saucisse Diot* Purée de pommes de terre & courgettes persillées Cantal Compote de fruits	Duo chou carotte vinaigrette Lieu sauce Purée de pommes de terre Yaourt aux fruits mixés Compote pomme abricot
mardi 23	Crêpe fromage Paupiette du pêcheur à la bretonne Choux fleurs Yaourt nature Pruneaux au thé	Concombre maïs Emincé de poulet aux petits oignons Lentilles cuisinées Bûche du Pilat Fruit de saison	Concombre maïs Emincé de poulet aux petits oignons Choux fleurs & lentilles Yaourt nature Poire cuite	Concombre maïs Emincé de volaille sauce Lentilles Yaourt nature Fruit de saison
mercredi 24	Melon Tomate farcie Riz créole Emmental Fruit de saison	Cervelas aux échalotes* Accras de morue Haricots plats Fromage blanc aux fruits Beignet choco noisette	Melon Tomate farcie Riz créole Emmental Fruit de saison	Melon Steak haché jus Haricots plats Fromage blanc aux fruits Beignet choco noisette
jeudi 25	Salade de pois chiches au cumin Croque-monsieur* Poêlée de légumes Fromage blanc nature Liégeois vanille	Salade verte & croûtons Pavé de poisson napolitain Pâtes coquillettes Fourme d'Ambert Fruit de saison	Salade verte & croûtons Pâtes au saumon Poêlée de légumes Fourme d'Ambert Entremet	Salade verte vinaigrette Omelette nature Coquillettes Fromage blanc nature Liégeois vanille
vendredi 26	Tomate au basilic Quenelles de brochet sauce armoricaine Semoule égrenée Fromage fondu Le carré Fruit de saison	Salade de pommes de terre Blanquette de veau Carottes aux oignons Yaourt aromatisé Tarte aux pommes	Tomate au basilic Blanquette de veau Semoule & carottes aux oignons Fromage fondu Le carré Fruit de saison	Salade de pommes de terre vinaigrette Sauté de veau sauce Carottes Yaourt aromatisé Fruit de saison
samedi 27	Salade de pâtes Escalope viennoise Petits pois navets Fromage aux noix Mangue & miel	Salade de cœurs de palmier Gratin de gnocchis aux épinards Yaourt aux fruits Fruit de saison	Salade de pâtes Escalope viennoise Petits pois navets Fromage aux noix Compote de fruits	Salade de pâtes vinaigrette Poisson sauce Petits pois navets Yaourt aux fruits Mangue & miel
dimanche 28	Carottes râpées vinaigrette Steak haché poulet au jus Pommes de terre sautées Fromage blanc nature Tarte aux prunes	Œuf mayonnaise Tarte aux légumes Ratatouille niçoise Fromage sec Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette Steak haché poulet au jus Pommes de terre sautées & ratatouille niçoise Fromage blanc nature Pomme au four	Œuf vinaigrette Steak haché au poulet Pommes de terre sautées Fromage blanc nature Tarte aux prunes
lundi 29	Pâté croûte de volaille cornichon Bœuf bourguignon Poêlée campagnarde Brebis crème Mousse au chocolat	Macédoine de légumes mayonnaise Pâtes raviolis au pesto Yaourt nature + sucre Fruit de saison	Macédoine de légumes vinaigrette Bœuf bourguignon Poêlée campagnarde & pâtes Brebis crème Compote de fruits	Macédoine de légumes vinaigrette Sauté de bœuf sauce Pâtes Yaourt nature Mousse au chocolat

*Plat à base de porc

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 48 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :