

Nom bénéficiaire :

du lundi 15 avril 2024 au dimanche 21 avril 2024

**Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci**

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B		Diabétique	Sans Sel
<b>lundi 15</b>	Segments de pamplemousse au sirop Cottage pie (bœuf égrené, purée, cheddar, sauce Worcestershire) Mimolette Purée de pomme fraise	Champignons à la grecque Omelette aux fines herbes Fondue de poireaux Petit suisse aux fruits Kiwi		Segments de pamplemousse Cottage pie (bœuf égrené, purée, cheddar, sauce Worcestershire) Chou-fleur persillé Mimolette Purée de pomme fraise	Segments de pamplemousse au sirop Cottage pie Mimolette Purée de pomme fraise
<b>mardi 16</b>	Taboulé à la menthe Jambon braisé sauce barbecue* Haricots plats Petit moulé nature Pomme	Segments de pamplemousse au sirop Quenelles de brochet sauce homardine Riz créole Yaourt nature Pêche au sirop		Taboulé à la menthe Jambon braisé sauce barbecue* Haricots plats Gnocchi au jus de légumes Petit moulé nature Pomme	Taboulé à la menthe Rôti de porc au jus* Haricots plats Petit moulé nature Pomme
<b>mercredi 17</b>	Concombre Tzatziki Cordon bleu de dinde Ratatouille Petit suisse nature Gâteau aux fruits rouges	Salade batavia à l'emmental vinaigrette Tagliatelles aux asperges vertes et parmesan Camembert Poire		Concombre Tzatziki Cordon bleu de dinde Ratatouille Boulogne Petit suisse nature Flan citron	Concombre Tzatziki Escalope de dinde au jus Ratatouille Petit suisse nature Gâteau aux fruits rouges
<b>jeudi 18</b>	Duo rosette et saucisson à l'ail* Steak haché de veau sauce cumin Carottes à l'étuvée Yaourt aromatisé Salade de fruits Acapulco au sirop	Radis et son carré de beurre Boulette de bœuf sauce soubise Blé Tomme Blanche Mousse au chocolat		Duo rosette et saucisson à l'ail* Steak haché de veau sauce cumin Carottes à l'étuvée Polenta à la tomate Yaourt nature Salade de fruits Acapulco	Œufs durs vinaigrette Steak haché de veau sauce cumin Carottes à l'étuvée Yaourt aromatisé Salade de fruits Acapulco au sirop
<b>vendredi 19</b>	Salade de tomates aux éclats d'olives Filet de colin sauce paprika Macaroni au beurre Fourme d'Yssingaux Crème dessert pistache	Carottes cuites au cumin Wok légumes soja émincé poulet Riz pilaf Fromage blanc nature Banane		Salade de tomates aux éclats d'olives Filet de colin sauce paprika Macaroni au beurre Courgettes en béchamel Fourme d'Yssingaux Purée de pomme	Salade de tomates Filet de colin sauce paprika Macaroni au beurre Fourme d'Yssingaux Crème dessert pistache
<b>samedi 20</b>	Terrine de légumes mayonnaise Roti de dinde agenaise Semoule Yaourt nature et sucre Orange	Céleri rémoulade Poêlée de petit pois et carottes aux lardons* Saint Bricet Compote pomme poire		Terrine de légumes mayonnaise Roti de dinde en sauce Semoule Haricots verts persillés Yaourt nature Orange	Poireaux vinaigrette Roti de dinde agenaise Semoule Yaourt nature et sucre Orange
<b>dimanche 21</b>	Salade de mâche et betterave vinaigrette Paleron de bœuf sauce au poivre Pommes boulangères Cantal AOP Flan pâtissier	Poireaux vinaigrette Pissaladière Gratin de céleri Petit suisse aux fruits Pomme bicolore		Salade de mâche et betterave vinaigrette Paleron de bœuf sauce au poivre Pommes boulangères Piperade Cantal AOP Flan à la vanille	Salade de mâche et betterave vinaigrette Paleron de bœuf sauce au poivre gris Pommes boulangères Cantal AOP Flan pâtissier

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 15 avril 2024 au dimanche 21 avril 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

## PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 17

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :