

Nom bénéficiaire :

du lundi 19 février 2024 au dimanche 25 février 2024

**Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci**

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
<b>lundi 19</b>	Pamplemousse au sirop Escalope de dinde sauce au poivre vert Lentilles Tomme grise Flan chocolat	Salade de germes de soja Saucisson cuit au jus Penne à la ciboulette Petit suisse aux fruits Pomme	Pamplemousse Escalope de dinde sauce au poivre vert Lentilles Haricots plats Tomme grise Flan chocolat édulcoré	Pamplemousse au sirop Escalope de dinde sauce crème Riz créole Tomme grise Flan chocolat
<b>mardi 20</b>	Céleri rémoulade Rôti de bœuf au jus d'ail Pommes de terre sautées Carré président x1 Spécialité de pomme banane à la vanille	Poireaux vinaigrette Filet de merlu sauce normande Chou-fleur béchamel Fromage blanc nature lait entier Orange	Céleri rémoulade Rôti de bœuf au jus d'ail Pommes de terre sautées Blettes persillées Carré président x1 Spécialité de pomme banane à la vanille	Céleri râpé vinaigrette Rôti de bœuf au jus d'ail Pommes de terre sautées Carré président Spécialité de pomme banane à la vanille
<b>mercredi 21</b>	Crêpes aux champignons Palette de porc à la diable Carottes à l'étuvée Yaourt aux fruits Kiwi	Salade d'endives vinaigrette Curry de pois chiche lait coco et riz créole Fourme de Montbrison Panacotta coulis rhubarbe	Crêpes aux champignons Palette de porc à la diable Carottes à l'étuvée Polenta à la crème Yaourt nature Kiwi	Salade de tortis au basilic Roti porc au jus Carottes à l'étuvée Yaourt aux fruits Kiwi
<b>jeudi 22</b>	Salade batavia vinaigrette Rognons de bœuf sauce Madère Nouilles Coulommiers Pêche au sirop	Betteraves cubes vinaigrette Tarte aux fromages Fondue de poireaux aux échalotes Petit suisse nature Banane	Salade batavia vinaigrette Rognons de bœuf sauce Madère Nouilles Epinards en branche braisés jus de légumes Coulommiers Pêche au naturel	Salade batavia vinaigrette dosette Rognons de bœuf sauce Madère Nouilles Coulommiers Pêche au sirop
<b>vendredi 23</b>	Pâté de foie et cornichons Quenelles de brochet sauce tomatées champignons Brocolis en fleurette Petit moulé aux noix Clafoutis à l'ananas	Médaille de surimi mayonnaise dosette Cordon bleu de dinde Haricots verts persillés Yaourt aromatisé Clémentines	Pâté de foie et cornichons Quenelles de brochet sauce tomatées champignons Brocolis en fleurette Riz créole Petit moulé aux noix Flan à la vanille édulcoré	Œufs durs vinaigrette dosette Filet de grenadier sauce au basilic Fondue de poireaux aux échalotes Petit moulé aux noix Clafoutis à l'ananas
<b>samedi 24</b>	Taboulé à l'orientale (semoule, poivrons, tomate, jus citron, épices) Escalope de veau hachée sauce échalotes Poêlée de butternut Emmental Orange	Salade batavia vinaigrette Spatzle lardons munster Yaourt nature et sucre Ile flottante	Taboulé à l'orientale Escalope de veau hachée sauce échalotes Poêlée de butternut Purée saint germain (pois cassés) Emmental Orange	Taboulé à l'orientale Escalope de veau hachée sauce échalotes Poêlée de butternut Emmental Orange
<b>dimanche 25</b>	Carottes râpées aux raisins secs Haut de cuisse de poulet sauce Gaston Gérard Pommes boulangères Petit suisse aux fruits Far breton	Haricots beurre à la vinaigrette persillés en salade Œufs durs sauce aurore Courgettes Buchette de chèvre lait mélange Compote pomme poire	Carottes râpées vinaigrette Haut de cuisse de poulet sauce Gaston Gérard Pommes boulangères Poêlée de champignons Petit suisse nature Mousse vanille édulcorée	Carottes râpées aux raisins secs Haut de cuisse de poulet sauce moutarde Pommes boulangères Petit suisse aux fruits Far breton

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 19 février 2024 au dimanche 25 février 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

## PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 21

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non

