

Nom bénéficiaire :

du lundi 25 novembre 2024 au dimanche 01 décembre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans Sel
lundi 25	Macédoine de légumes crème de ciboulette Aiguillettes de poulet sauce viande Macaroni au beurre Carré croc 'lait Crème dessert vanille	Céleri rémoulade Timbale de poisson Pommes de terre lamelles Yaourt aromatisé Raisin rose	Macédoine de légumes crème de ciboulette Aiguillettes de poulet sauce viande Macaroni au beurre Courge butternut braisé Carré croc 'lait Purée pomme coing	Macédoine de légumes crème de ciboulette Aiguillettes de poulet sauce viande Macaroni au beurre Carré croc 'lait Crème dessert vanille
mardi 26	Salade de coquillettes pesto Sauté de porc au caramel* Brocolis en fleurette Petit suisse nature Kiwi	Œufs durs mayonnaise Palet à la Romaine et sauce tomate Fourme d'Yssingaux Purée de pomme pêche	Salade de coquillettes pesto Sauté de porc au jus* Brocolis en fleurette Riz pilaf Petit suisse nature Kiwi	Salade de coquillettes ciboulette Sauté de porc au caramel Brocolis en fleurette Petit suisse nature Kiwi
mercredi 27	Salade d'endives vinaigrette Pomme de terre farcie au jus de viandes Haricots plats Mimolette Cocktail de fruits au sirop	Accras morue Flan aux épinards Farfalle au beurre Yaourt nature et sucre Prune rouge	Salade d'endives vinaigrette Pomme de terre farcie au jus de viandes Haricot Mimolette Cocktail de fruits	Salade d'endives vinaigrette dosette Egrené de bœuf au jus Haricots plats Mimolette Cocktail de fruits au sirop
jeudi 28	Betteraves cubes vinaigrette ciboulette Tajine kefta agneau jus marocain baies roses Semoule Petit suisse aux fruits Orange	Crêpes aux champignons Roti de porc à la moutarde* Chou-fleur persillé Brie Compote pomme pruneau	Betteraves cubes vinaigrette ciboulette Tajine kefta agneau jus marocain baies roses Semoule Légumes tajine Petit suisse nature Orange	Betteraves cubes vinaigrette ciboulette Steak haché de veau au jus Semoule Petit suisse aux fruits Orange
vendredi 29	Emincé de chou blanc Poisson pané et son citron frais Salsifis crème de curry Fromage blanc nature Gâteau moelleux aux mirabelles	Brocolis vinaigrette Quenelles de volaille sauce paprika Riz créole Tomme grise Banane	Emincé de chou blanc Poisson pané et son citron frais Salsifis crème de curry Tortis au beurre Fromage blanc nature Flan à la vanille	Emincé de chou blanc Filet de hoki sauce citronnée Salsifis crème de curry Fromage blanc nature Gâteau moelleux aux mirabelles
samedi 30	Poireaux vinaigrette Paleron de bœuf sauce chasseur Pommes de terre sautées Petit moulé aux noix Ananas en morceaux	Salade batavia et ses croutons et vinaigrette Quiche au bleu et noix Haricots beurre à l'ail Yaourt aromatisé Crème tapioca coco	Poireaux vinaigrette Paleron de bœuf sauce chasseur Pommes de terre sautées Blettes à la béchamel gratinées Petit moulé aux noix Ananas en morceaux	Poireaux vinaigrette Paleron de bœuf sauce chasseur Pommes de terre sautées Petit moulé aux noix Ananas en morceaux
dimanche 01	Mousse de canard Saucisse de Toulouse au jus* Lentilles aux oignons Coulommiers Tarte au citron	Fond d'artichaut à la provençale Haut de cuisse de poulet au romarin Ratatouille Petit suisse nature Poire	Mousse de canard Saucisse de Toulouse au jus* Lentilles aux oignons Carottes à l'étuvée Coulommiers Flan citron édulcoré	Œufs durs vinaigrette Roti porc au jus * Penne au beurre Coulommiers Tarte au citron

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 25 novembre 2024 au dimanche 01 décembre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage au choix en supplément

lundi 25	Velouté de céleri au paprika (pomme de terre, céleri)
mardi 26	Potage Crécy (carotte)
mercredi 27	Soupe à l'oignon
jeudi 28	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
vendredi 29	Potage Parmentier (pomme de terre, carotte, chou-fleur, poireau, navet, céleri, haricot vert, petits pois)
samedi 30	Crème de légumes verts
dimanche 01	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)

Lexique des Plats du Jour

Kefta d'agneau : Boulettes d'agneau agrémentées de persil, coriandre, oignons et épices

Légumes tajine : carottes, oignon, pomme de terre, poivron

Sauce chasseur : Sauce au champignon, vin blanc, échalotte, tomates, persil et beurre

Palets à la romaine : Palets de semoule de blé dur parfumé au parmesan

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 27

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :