

Nom bénéficiaire :

du lundi 22 juillet 2024 au dimanche 28 juillet 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
lundi 22	Taboulé à la menthe Haut de cuisse de poulet au jus Poêlée d'aubergines et courgettes Petit suisse nature Abricot	Concombre bulgare Quenelles de brochet sauce homardine Riz créole Petit moulé nature Compote pomme fraise	Taboulé à la menthe Haut de cuisse de poulet au jus Poêlée d'aubergines et courgettes Penne au beurre Petit suisse nature Abricot	Taboulé à la menthe Haut de cuisse de poulet au jus Poêlée d'aubergines et courgettes Petit suisse nature Abricot
mardi 23	Melon jaune Roti de porc aux oignons Haricots coco Brie Panacotta caramel	Pois chiches en salade Omelette au fromage Blettes persillées Yaourt aromatisé Orange	Melon jaune Roti de porc aux oignons Haricots coco Ratatouille Brie Flan praliné	Melon jaune Roti de porc aux oignons Semoule Brie Panacotta caramel
mercredi 24	Salade de tomates Steak haché de veau au thym Ecrasé de pommes de terre Buchette de chèvre lait mélange Purée de pomme citronnée	Cœurs de palmier vinaigrette Tarte aux légumes Haricots beurre Petit suisse nature Pêche	Concombre Tzatziki Steak haché de veau au thym Ecrasé de pommes de terre Brocolis en béchamel Buchette de chèvre Purée de pomme citronnée	Concombre Tzatziki Steak haché de veau au thym Ecrasé de pommes de terre Buchette de chèvre lait mélange Purée de pomme citronnée
jeudi 25	Salade batavia vinaigrette Tomates farcies et sauce tomate Semoule Fromage Blanc aux fruits Ananas en morceaux	Carottes râpées au cumin Poêlée de pomme de terre et poireau au jambon Gouda Mousse au citron	Salade batavia vinaigrette Tomates farcies et sauce tomate Semoule Fromage Blanc nature Ananas en morceaux	Salade batavia vinaigrette Egrené de bœuf sauce tomate Semoule Fromage Blanc aux fruits Ananas en morceaux
vendredi 26	Salade Parisienne* vinaigrette Moules marinière Pommes paillason Saint Nectaire AOP Minis choux vanille et sauce chocolat	Radis noir râpé sauce vinaigrette Tagliatelles aux petits légumes provençaux et fromage râpé Tomme Blanche Compote pomme coing	Salade Parisienne* vinaigrette Moules marinière Pommes paillason Courgettes à l'huile d'olive Saint Nectaire AOP Flan citron édulcoré	Salade batavia vinaigrette Moules marinière Pomme de terre vapeur Saint Nectaire AOP Minis choux vanille et sauce chocolat
samedi 27	Salade piémontaise sans viande Fricassée de foie de volaille sauce beurre persillade Carottes à l'étuvée Petit suisse aux fruits Banane	Potage de tomates Assiette anglaise* (jambon blanc tranche, rosette tranche, saucisson ail) Salade de riz aux poivrons Fromage ail et fines herbes Crème dessert vanille au lait entier	Salade piémontaise sans viande Fricassée de foie de volaille sauce beurre persillade Carottes à l'étuvée Lentilles aux oignons Petit suisse nature Banane	Salade de pommes de terre Fricassée de foie de volaille sauce beurre persillade Carottes à l'étuvée Petit suisse aux fruits Banane
dimanche 28	Pâté de campagne Roti de Bœuf sauce à l'échalote Pommes boulangères Fourme d'Yssingaux Beignet au chocolat	Pissaladière Pilons de poulet au romarin Chou-fleur persillé Yaourt nature et sucre Nectarine	Pâté de campagne Roti de bœuf sauce à l'échalote Pommes boulangères Haricots plats Fourme d'Yssingaux Flan chocolat édulcoré	Œufs durs vinaigrette Roti de bœuf sauce à l'échalote Pommes boulangères Fourme d'Yssingaux Beignet au chocolat

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 22 juillet 2024 au dimanche 28 juillet 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 24

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :