

Nom bénéficiaire :

du lundi 05 août 2024 au dimanche 11 août 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans Sel
lundi 05	Pastèque Tripes à la mode de Caen* Purée de pomme de terre Yaourt nature et sucre Crème dessert praliné	Salade composée de tomates concombre mais poivrons Filet de grenadier à la crème de persil Courgettes aux oignons Tomme Blanche Compote pomme pruneau	Pastèque Tripes à la mode de Caen Purée de pomme de terre Haricots beurre persillés Yaourt nature sans sucre Pomme	Pastèque Roti porc au jus Purée de pomme de terre Yaourt nature Crème dessert praliné
mardi 06	Céleri râpé vinaigrette curry Haut de cuisse de poulet sauce soubise Torti Coulommiers Pannacotta au chocolat blanc et coulis de framboise	Salade de pommes de terre aux oignons rouges Clafoutis feta olive poivrons Jardinière de légumes Petit suisse aux fruits Orange	Céleri râpé vinaigrette curry Haut de cuisse de poulet sauce soubise Torti Brocolis Coulommiers Purée pomme fraise	Céleri râpé vinaigrette curry Haut de cuisse de poulet sauce soubise Tortis Coulommiers Pannacotta au chocolat blanc et coulis de framboise
mercredi 07	Betteraves cubes vinaigrette au basilic Rougail de saucisse fumée* Riz pilaf Fromage ail et fines herbes Banane	Salade batavia vinaigrette Lasagne épinards ricotta chèvre Yaourt nature Purée de pomme mangue	Betteraves cubes vinaigrette au basilic Rougail de saucisse fumée* Riz pilaf Achard de légumes Fromage ail & fines herbes Banane	Betteraves cubes vinaigrette au basilic Roti porc au jus* Riz pilaf Fromage ail et fines herbes Banane
jeudi 08	Salade de tomates vinaigrette Boulettes d'Agneau sauce Basquaise Chou fleur persillé Fourme de Montbrison AOP Cake aux myrtilles	Soupe de courgettes Rôti de dinde sauce origan Petits pois à l'étouffée Petit suisse aux fruits Pêche	Salade de tomates Boulettes d'Agneau sauce Basquaise Chou fleur persillé Gnocchi au jus de légumes Fourme de Montbrison AOP Mousse chocolat	Salade de tomates vinaigrette Steak haché de veau au jus Chou fleur persillé Fourme de Montbrison AOP Cake aux myrtilles
vendredi 09	Oeufs durs mayonnaise Poisson meunière et son citron frais Ratatouille Fromage blanc nature Salade de fruits crus au sirop	Coleslaw Sarasson Jambon cru* Pommes de terre vapeur Buchette de chèvre lait mélange Flan à la fleur d'oranger	Oeufs durs mayonnaise Poisson meunière et son citron frais Ratatouille Semoule Fromage blanc nature Purée pomme coing	Oeufs durs vinaigrette Filet de colin sauce paprika Ratatouille Fromage blanc nature Salade de fruits crus au sirop
samedi 10	Taboulé de boulgour (raisins secs) Emincé de dinde sauce aux olives Haricots verts Yaourt aromatisé Nectarine	Poivronnade Tarte aux poireaux Fondue de poireaux Petit moulu nature Compote de pomme	Taboulé de boulgour Emincé de dinde sauce aux olives Haricots verts Coquillettes à l'huile d'olive Yaourt nature Nectarine	Taboulé de boulgour Emincé de dinde à la crème Haricots verts Yaourt aromatisé Nectarine
dimanche 11	Pâté de foie Roti de boeuf sauce poivre vert 2 Tomates au four huile d'olive et herbes de Provence Cantal AOP Millefeuilles	Carottes râpées vinaigrette Riz aux œufs petits pois façon cantonaise Petit suisse nature Abricot	Pâté de foie Roti de boeuf sauce poivre Tomates au four huile d'olive et herbes de Provence Pommes de terre rissolées ail et persil Cantal AOP Flan à la vanille	Salade batavia vinaigrette Roti de boeuf sauce sauce creme viande Tomates au four huile olive et herbes provence Cantal AOP Millefeuilles

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 05 août 2024 au dimanche 11 août 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 07

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :