

Nom bénéficiaire :

du lundi 16 septembre 2024 au dimanche 22 septembre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
lundi 16	Salade de blé vinaigrette Aiguillettes de poulet sauce colombo Fondue de poireaux Yaourt aromatisé Kiwi	Céleri râpé vinaigrette Chipolatas grillées Nouilles Carré croc lait frais Spécialité de pomme saveur vanille	Salade de blé vinaigrette Aiguillettes de poulet sauce colombo Fondue de poireaux Gnocchi jus légumes ail persil échalote Yaourt nature Kiwi	Salade de blé vinaigrette Aiguillettes de poulet sauce colombo Fondue de poireaux Yaourt aromatisé Kiwi
mardi 17	Chou rouge au vinaigre Timbale de fruit de mer Polenta à la crème Bleu d'Auvergne AOP Entremet flan citron	Salade piémontaise* Rôti de dinde froid et mayonnaise Haricots verts en salade Petit suisse nature Pêche	Chou rouge au vinaigre Timbale de fruit de mer Polenta à la crème Courgettes à l'ail Bleu d'Auvergne AOP Purée pomme / pruneau	Chou rouge au vinaigre Nage de poisson Polenta à la crème Bleu d'Auvergne AOP Entremet flan citron
mercredi 18	Poivronnade Sauté de bœuf Marengo Pommes paillason Fromage Blanc aux fruits Ananas en morceaux	Radis et son carré de beurre Pennes aux fèves, courgettes, tomates parmesan Mimolette Compote pomme banane	Poivronnade Sauté de bœuf Marengo Pommes paillason Brocolis en fleurette Fromage blanc nature Ananas en morceaux	Poivronnade Sauté de bœuf Marengo Pomme de terre vapeur Fromage Blanc aux fruits Ananas en morceaux
jeudi 19	Salade de tomates vinaigrette Jambon braisé à la dijonnaise* Jeunes carottes Brie Moelleux au fromage blanc et abricot	Fond d'artichaut à la provençale Hachis parmentier Yaourt nature et sucre Nectarine	Salade de tomates vinaigrette dosette Jambon braisé à la dijonnaise* Jeunes carottes Petits pois à l'étouffée Brie Flan citron	Salade de tomates vinaigrette Roti de porc à la moutarde* Jeunes carottes Brie Moelleux au fromage blanc et abricot
vendredi 20	Salade batavia vinaigrette Filet de colin sauce ciboulette Riz pilaf Tomme grise Mousse saveur crème brulée	Salade de lentilles à l'échalote Tarte chèvre tomate basilic Ratatouille Petit suisse aux fruits Abricot	Salade batavia vinaigrette Filet de colin sauce ciboulette Riz pilaf Fenouil braisé Tomme grise Purée pomme fraise	Salade batavia vinaigrette Filet de colin sauce ciboulette Riz pilaf Tomme grise Mousse saveur crème brulée
samedi 21	Saucisson à l'ail et cornichons* Boulette de bœuf sauce napolitaine Semoule Yaourt nature et sucre Banane	Rillettes de thon Cuisse de poulet au jus Haricots beurre persillés Petit moulu aux noix Liégeois au chocolat	Saucisson à l'ail et cornichons* Boulette de bœuf sauce napolitaine Semoule Piperade Yaourt nature Banane	Œufs durs vinaigrette Egrène de bœuf sauce napolitaine Semoule Yaourt nature Banane
dimanche 22	Melon charentais Rôti de porc au romarin* Farfalle à l'huile d'olive Petit suisse aux fruits Eclair à la vanille	Carottes râpées vinaigrette Omelette aux fines herbes Brunoise de légumes (carotte, poireau, céleri rave, navet, oignon) Camembert Compote pomme poire	Melon charentais Rôti de porc au romarin* Farfalle à l'huile d'olive Chou romanesco Petit suisse nature Flan à la vanille	Melon charentais Rôti de porc au romarin* Farfalle à l'huile d'olive Petit suisse aux fruits Eclair à la vanille

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 16 septembre 2024 au dimanche 22 septembre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage au choix en supplément

lundi 16	Velouté de céleri au paprika (pomme de terre, céleri)
mardi 17	Potage Mirepoix
mercredi 18	Velouté de courgettes au cerfeuil
jeudi 19	Potage de légumes d'été (courgette, carotte, haricot vert)
vendredi 20	Potage de légumes d'été (courgette, carotte, haricot vert)
samedi 21	Potage de betteraves glacées
dimanche 22	Potage de légumes d'été (courgette, carotte, haricot vert)

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 18

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :