

Nom bénéficiaire :

du lundi 09 septembre 2024 au dimanche 15 septembre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans Sel
lundi 09	Pastèque Tripes à la mode de Caen* Purée de pomme de terre Yaourt nature et sucre Crème dessert praliné	Salade composée de Filet de grenadier à la crème de persil Courgettes aux oignons Tomme Blanche Compote pomme pruneau	Pastèque Tripes à la mode de Caen* Purée de pomme de terre Haricots beurre persillés Yaourt nature Pomme	Pastèque Roti porc au jus* Purée de pomme de terre Yaourt nature Crème dessert praliné
mardi 10	Céleri râpé vinaigrette curry Haut de cuisse de poulet sauce soubise Tortis Coulommiers Panacotta au chocolat blanc et coulis de framboise	Salade de pommes de terre aux oignons rouges vinaigrette Clafoutis feta olive poivrons Jardinière de légumes Petit suisse aux fruits Orange	Céleri râpé vinaigrette curry Haut de cuisse de poulet sauce soubise Tortis Brocolis Coulommiers Purée pomme fraise	Céleri râpé vinaigrette curry Haut de cuisse de poulet sauce soubise Tortis Coulommiers Panacotta au chocolat blanc et coulis de framboise
mercredi 11	Betteraves cubes vinaigrette au basilic Rougail de saucisse fumée* Riz pilaf Fromage ail et fines herbes Banane	Salade batavia vinaigrette Lasagne épinards ricotta chèvre Yaourt nature Purée de pomme mangue	Betteraves cubes vinaigrette au basilic Rougail saucisse fumée* Riz pilaf Achard de légumes Fromage ail & fines herbes Banane	Betteraves cubes vinaigrette au basilic Roti porc au jus * Riz pilaf Fromage ail et fines herbes Banane
jeudi 12	Salade de tomates vinaigrette Boulettes d'Agneau sauce Basquaise Chou fleur persillé Fourme de Montbrison Cake aux myrtilles	Soupe de courgettes Rôti de dinde sauce origan Petits pois à l'étouffée Petit suisse aux fruits Pêche	Salade de tomates Boulettes d'Agneau sauce Chou fleur persillé Gnocchi au jus Fourme de Montbrison Mousse chocolat	Salade de tomates vinaigrette Steak haché de veau au jus Chou fleur persillé Fourme de Montbrison Cake aux myrtilles
vendredi 13	Oeufs durs mayonnaise Poisson meunière et son citron frais Ratatouille Fromage blanc nature Salade de fruits crus au sirop	Coleslaw Sarasson Jambon cru* Pommes de terre vapeur Buchette de chèvre Flan à la fleur d'oranger	Œufs durs mayonnaise Poisson meunière Ratatouille Semoule Fromage blanc nature Purée pomme coing	Œufs durs vinaigrette Filet de colin sauce paprika Ratatouille Fromage blanc nature Salade de fruits crus au sirop
samedi 14	Taboulé de boulgour Emincé de dinde sauce aux olives Haricots verts Yaourt aromatisé Nectarine	Poivronnade Tarte aux poireaux Fondue de poireaux Petit moulé nature Compote de pomme	Taboulé de boulgour Emincé de dinde sauce aux olives Haricots verts Coquillettes à l'huile d'olive Yaourt nature Nectarine	Taboulé de boulgour Emincé de dinde à la crème Haricots verts Yaourt aromatisé Nectarine
dimanche 15	Pâté de foie Roti de bœuf sauce poivre vert Tomates au four huile d'olive et herbes de Provence Cantal AOP Millefeuilles	Carottes râpées vinaigrette Riz aux œufs petits pois façon cantonaise Petit suisse nature Abricot	Pâté de foie Roti de bœuf sauce poivre Tomates au four Pommes de terre rissolées Cantal AOP Flan à la vanille	Salade batavia vinaigrette Roti de bœuf sauce sauce crème viande Tomates au four huile olive et herbes Provence Cantal AOP Millefeuilles

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 09 septembre 2024 au dimanche 15 septembre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 11

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :