

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
Lundi 03	Macédoine de légumes mayonnaise Filet de lieu à la crème de persil Coquillettes à l'huile d'olive Yaourt nature Bio Orange	Champignons à la grecque Jambon braisé à la dijonnaise* Endives à la béchamel Tomme Blanche Compote pomme fraise	Macédoine de légumes mayonnaise Filet de lieu à la crème de persil Coquillettes à l'huile d'olive Epinards branche au beurre Yaourt nature Bio Orange	Macédoine de légumes vinaigrette Filet de lieu à la crème de persil Coquillettes à l'huile d'olive Yaourt nature Bio Orange
Mardi 04	Betteraves cubes vinaigrette Escalope de veau hachée sauce échalotes Gratin dauphinois Yaourt aromatisé Salade de fruits Acapulco	Rosette et condiments* Pois chiches aux légumes épicés et semoule Camembert Crème dessert praliné	Betteraves cubes vinaigrette Escalope de veau hachée sauce échalotes Gratin dauphinois Salsifis persillés Yaourt nature Salade de fruits Acapulco	Betteraves cubes vinaigrette Escalope de veau hachée sauce échalotes Gratin dauphinois Yaourt aromatisé Salade de fruits Acapulco
Mercredi 05	Emincé de chou blanc Aiguillettes de poulet sauce tandoori Haricots beurre persillés Chanteneige Cake poire chocolat	Poireaux vinaigrette Rôti de bœuf au jus d'ail Tortis au beurre Petit suisse nature Pomme	Emincé de chou blanc Aiguillettes de poulet sauce tandoori Haricots beurre persillés Riz pilaf Chanteneige Mousse chocolat	Emincé de chou blanc Aiguillettes de poulet sauce tandoori Haricots beurre persillés Chanteneige Cake poire chocolat
Jeudi 06	Salade batavia à l'emmental vinaigrette Croziflette Savoyarde* Tomme de Savoie Purée de pomme myrtille	Jambon blanc* Omelette aux fines herbes Gratin de potiron Mimolette Ananas en morceaux	Salade batavia à l'emmental vinaigrette Croziflette Savoyarde* Blettes persillées Tomme de Savoie Purée de pomme myrtille	Salade batavia vinaigrette Roti porc au jus* Crozets Tomme de Savoie Purée de pomme myrtille
Vendredi 07	Salade de tortis au basilic Poisson meunière et son citron frais Choux de Bruxelles Fourme de Montbrison AOP Banane	Salade thaïe Tarte aux légumes Haricots verts Yaourt nature Pomme cuite au four	Salade de tortis au basilic Poisson meunière et son citron frais Choux de Bruxelles Polenta à la tomate Fourme de Montbrison Banane	Salade de tortis au basilic Filet de colin sauce citronnée Choux de Bruxelles Fourme de Montbrison AOP Banane
Samedi 08	Radis noir râpé sauce vinaigrette Rôti de dinde au jus Haricots blancs Fromage ail et fines herbes Ile flottante	Carottes cuites au cumin Boulette de bœuf à la mexicaine Céleri braisé Petit suisse aux fruits Poire	Radis noir râpé sauce vinaigrette Rôti de dinde au jus Haricots blancs Courgettes au jus corsé Fromage ail et fines herbes Purée pomme banane	Radis noir râpé sauce vinaigrette Rôti de dinde au jus Purée de petits pois Fromage ail et fines herbes Ile flottante
Dimanche 09	Rillette de thon Potée Auvergnate* Cantal AOP Eclair café	Fond d'artichaut vinaigrette Quenelles de volaille sauce financière Fondue de poireaux Fromage blanc nature lait entier Clémentines	Rillette de thon Potée Auvergnate* Cantal AOP Flan café édulcoré	Œufs durs vinaigrette Roti porc au jus* Légumes potée Auvergnate Cantal AOP Galette des rois

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du Lundi 03 Février au Dimanche 09 Février

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage au choix en supplément

Lundi 03	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Mardi 04	Crème de légumes verts (haricot vert, brocoli, courgette)
Mercredi 05	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Jeudi 06	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Vendredi 07	Potage Crécy (carotte)
Samedi 08	Velouté d'épinards et ricotta
Dimanche 09	Potage de céleri branche

Lexique Plat du Jour

Salade de fruits Acapulco au sirop : pêche, melons jaune et vert, ananas, raisin, mangue

Pois chiches aux légumes épicés et semoule : carotte, navet, courgette, céleri, poivron

Potée Auvergnate : porc poitrine, saucisse Toulouse, légumes

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le Mercredi 05

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :