

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans Sel
<b>lundi 04</b>	Taboulé de boulgour aux herbes Sauté de Porc sauce charcutière* Salsifis sauce tomate Petit suisse nature Kiwi	Salade de pommes de terre vinaigrette Pain de poisson sauce aneth Jardinière de légumes Petit moulé nature Crème dessert caramel	Taboulé de boulgour aux herbes Sauté de Porc sauce charcutière* Salsifis sauce tomate Polenta à la crème Petit suisse nature Kiwi	Taboulé de boulgour aux herbes Sauté de Porc sauce charcutière* Salsifis sauce tomate Petit suisse nature Kiwi
<b>mardi 05</b>	Carottes râpées Chili con carne et riz Brie Panacotta crème de marrons	Poireaux vinaigrette Aiguillettes de poulet au thym Brocolis en fleurette Yaourt nature Prune rouge	Carottes râpées vinaigrette Chili con carne et riz Blettes persillées Brie Purée pomme pruneau	Carottes râpées Egrené de bœuf sauce tomate Riz créole Brie Panacotta crème de marrons
<b>mercredi 06</b>	Salade d'endives raisins vinaigrette dosette Saucisse mi-porc mi-végétale sauce viande* Pomme de terre rissolée Fromage blanc nature Compote pomme coing	Radis et son carré de beurre Tarte aux champignons Buchette de chèvre lait mélange Salade de fruits Acapulco au sirop	Salade d'endives vinaigrette Saucisse mi-porc mi-végétale sauce viande* Pomme de terre rissolée Haricots verts Fromage blanc nature Purée pomme coing	Salade d'endives aux raisins vinaigrette Roti porc au jus * Pomme de terre rissolée Fromage blanc nature Compote pomme coing
<b>jeudi 07</b>	Salade batavia et mais vinaigrette Boulettes de bœuf sauce cumin Chou-fleur à la ciboulette Gouda Clafoutis aux poires	Macédoine de légumes mayonnaise Nuggets de poulet Carottes à l'étuvée Petit suisse aux fruits Banane	Salade batavia et mais vinaigrette Boulettes de bœuf sauce cumin Chou-fleur à la ciboulette Farfalle à l'huile d'olive Gouda Flan à la vanille	Salade batavia vinaigrette Egrené de bœuf sauce cumin Chou-fleur à la ciboulette Gouda Clafoutis aux poires
<b>vendredi 08</b>	Terrine de légumes mayonnaise Solo de hoki à la crème de persil Pommes de terre vapeur Yaourt nature Bio Raisin	Houmous et toast à part Clafoutis potiron emmental Blé Tomme Blanche Flan aux noisettes	Terrine de légumes mayonnaise Solo de hoki à la crème de persil Pommes de terre vapeur Emincé de poireaux à la béchamel Yaourt nature Raisin	Macédoine de légumes vinaigrette Solo de hoki à la crème de persil Pommes de terre vapeur Yaourt nature Bio Raisin
<b>samedi 09</b>	Tartare de chou rouge au vinaigre Rôti de dinde sauce viande Riz créole Fromage ail et fines herbes Spécialité de pomme banane à la vanille allégée	Haricots verts vinaigrette en salade Tortis sauce crème ricotta épinards Petit suisse nature Pomme bicolore	Tartare de chou rouge au vinaigre Rôti de dinde sauce viande Riz créole, Gratin de céleri Fromage ail et fines herbes Spécialité de pomme banane à la vanille	Tartare de Chou rouge au vinaigre Rôti de dinde sauce viande Riz créole Fromage ail et fines herbes Spécialité de pomme banane à la vanille
<b>dimanche 10</b>	Salade de museau de porc* Gigot d'agneau au jus d'ail Flageolets Saint Nectaire AOP Brownie	Carottes cuites au cumin Chipolatas aux herbes Haricots beurre persillés Yaourt aromatisé Orange	Salade de museau de porc* Gigot d'agneau au jus d'ail Flageolets Purée de panais Saint Nectaire AOP Flan au cacao	Œufs durs vinaigrette Gigot d'agneau au jus d'ail Semoule Saint Nectaire AOP Brownie

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 04 novembre 2024 au dimanche 10 novembre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

**Potage au choix en supplément**

lundi 04	Potage de légumes (carotte brocoli celeri HV pdt)
mardi 05	Potage 4 saisons (carotte, céleri, chou, navet, poireau, pdt)
mercredi 06	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
jeudi 07	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
vendredi 08	Soupe de courgettes
samedi 09	Crème de champignons
dimanche 10	Potage Crécy (carotte)

## PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 06

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :