

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
Lundi 06	Betteraves cubes au vinaigre de framboise Normandin de veau sauce poivre Tortis trois couleurs Yaourt aromatisé Kiwi	Champignons à la grecque Dahl fèves petits pois à la menthe et riz pilaf Carré croc lait frais Spécialité pomme abricot	Betteraves cubes au vinaigre de framboise Normandin de veau sauce poivre Tortis trois couleurs Haricots plats Yaourt nature Kiwi	Betteraves cubes au vinaigre de framboise Normandin de veau sauce poivre Tortis trois couleurs Yaourt aromatisé Kiwi
Mardi 07	Carottes râpées vinaigrette à l'huile de noisette Choucroute* Saint Nectaire AOP Flan vanille	Terrine de légumes vinaigrette Roti de dinde au caramel Polenta à la crème Petit suisse nature Orange	Carottes râpées vinaigrette à l'huile de noisette Choucroute* Saint Nectaire AOP Purée pomme coing	Carottes râpées vinaigrette à l'huile de noisette Roti porc au jus* Accompagnement choucroute Saint Nectaire AOP Flan vanille
Mercredi 08	Salade batavia vinaigrette Hachis parmentier à la patate douce Gouda Purée de pomme poire	Segments de pamplemousse au sirop Quiche au thon Epinards en branche Braisés jus de légumes Fromage Blanc aux fruits Banane	Salade batavia vinaigrette Hachis parmentier à la patate douce Fondue de poireaux Gouda Purée de pomme poire	Salade batavia vinaigrette Hachis parmentier à la patate douce Gouda Purée de pomme poire
Jeudi 09	Salade de cervelas* Cuisse de poulet sauce colombo Pommes Rösti Yaourt nature Bio Mandarine au sirop	Salade d'endives vinaigrette Gratin de brocolis aux dés de jambon* Coulommiers Crème dessert caramel	Salade de cervelas* Cuisse de poulet sauce colombo Pommes Rösti Blettes à la béchamel Yaourt nature Bio Clémentines	Œufs durs vinaigrette Cuisse de poulet sauce colombo Pomme de terre vapeur Yaourt nature Bio Mandarine au sirop
Vendredi 10	Céleri râpé vinaigrette vierge Filet de merlu sauce citron vert Jardinière de légumes Tomme grise Muffin aux pépites de chocolat	Taboulé à la menthe Escalope de dinde façon Milanaise (sauce tomate) Courgettes Petit suisse aux fruits Pomme	Céleri râpé vinaigrette vierge Filet de merlu sauce citron vert Jardinière de légumes Riz créole Tomme grise Mousse chocolat	Céleri râpé vinaigrette vierge Filet de merlu sauce citron vert Jardinière de légumes Tomme grise Muffin aux pépites de chocolat
Samedi 11	Salade de lentilles à l'échalote Rôti de porc sauce paysanne* Haricots beurre Fromage blanc nature Salade de fruit du verger et sirop	Haricots verts vinaigrette en salade Clafoutis forestier Macaroni Petit moulu nature Clémentines	Salade de lentilles à l'échalote Rôti de porc sauce paysanne* Haricots beurre Gnocchi jus légumes ail persil échalote Fromage blanc Banane	Salade de pommes de terre vinaigrette Rôti de porc sauce paysanne* Haricots beurre Fromage blanc nature Salade de fruit du verger et sirop
Dimanche 12	Fond d'artichaut à la provençale Sauté de bœuf sauce aux 4 épices Poêlée de potiron Yaourt aromatisé Tarte noix de coco	Feuilleté épinard ricotta Gratin de fruits de mer Boulgour Carré de l'est Spécialité pomme ananas	Fond d'artichaut à la provençale Sauté de bœuf sauce aux 4 épices Poêlée de potiron Ecrasé de pommes de terre et panais Yaourt nature Flan pistache	Fond d'artichaut à la provençale Sauté de bœuf sauce aux 4 épices Poêlée de potiron Yaourt aromatisé Tarte noix de coco

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du Lundi 06 Janvier au Dimanche 12 Janvier

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage au choix en supplément

Lundi 06	Potage Parmentier (pomme de terre, carotte, chou-fleur, poireau, navet, céleri, haricot vert, petits pois)
Mardi 07	Potage aux haricots verts
Mercredi 08	Potage aux petits pois (pomme de terre, petits pois)
Jeudi 09	Potage de légumes (carotte brocoli cèleri haricot vert pomme de terre)
Vendredi 10	Potage Crécy (carotte)
Samedi 11	Potage de légumes (carotte brocoli cèleri haricot vert pomme de terre)
Dimanche 12	Velouté chou-fleur

Lexique Plat du Jour

Jardinière de légumes : Carottes, petits pois, navets, haricots verts

Salade de fruit du verger et sirop : pomme, pêche, orange, fraise, cerise, prune

Accompagnement choucroute : Chou pomme de terre

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le Mercredi 08

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :