

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans Sel
lundi 16	Céleri râpé sauce fromage blanc miel citron et ciboulette Haut de cuisse de poulet sauce moutarde Polenta à la crème Petit moulé nature Purée de pomme cannelle	Haricots verts vinaigrette en salade Riz créole au saumon fumé sauce à l'aneth Yaourt nature et sucre Clémentines	Céleri râpé sauce fromage blanc miel citron et ciboulette Haut de cuisse de poulet sauce moutarde Polenta à la crème Carottes persillées Petit moulé nature Purée de pomme cannelle	Céleri râpé sauce fromage blanc miel citron et ciboulette Haut de cuisse de poulet sauce moutarde Polenta à la crème Petit moulé nature Purée de pomme cannelle
mardi 17	Fond d'artichaut vinaigrette Charcuterie raclette* Pommes de terre vapeur et Fromage à raclette Petit suisse aux fruits Poire	Salade de carottes cuites Poitrine de veau farcie sauce forestière Brocolis en fleurette Brie Liégeois vanille	Fond d'artichaut vinaigrette Charcuterie raclette* Pommes de terre vapeur et Fromage à raclette Brunoise de légumes Petit suisse nature Poire	Fond d'artichaut vinaigrette Roti porc au jus* Pommes de terre vapeur Petit suisse aux fruits Poire
mercredi 18	Salade batavia et ses croutons et vinaigrette Boulette de bœuf sauce curry Haricots plats Buchette de chèvre Cake au citron	Macédoine de légumes mayonnaise Clafoutis au bleu Macaroni Fromage blanc nature lait entier et sucre Pomme	Salade batavia et ses croutons et vinaigrette Boulette de bœuf sauce curry Haricots plats Lentilles Buchette de chèvre Flan citron édulcoré	Salade batavia et vinaigrette Egrené de bœuf sauce curry Haricots plats Buchette de chèvre Cake au citron
jeudi 19	Carottes râpées à la coriandre Roti de dinde à la sauge Pommes noisette Fournols Mousse au chocolat	Salade de pommes de terre vinaigrette Saucisse fumée au jus de viande Brunoise de légumes provençaux Yaourt aromatisé Salade de fruit du verger et sirop	Carottes râpées à la coriandre Roti de dinde à la sauge Pommes noisette Chou romanesco Fournols Purée pomme banane	Carottes râpées à la coriandre Roti de dinde à la sauge Pommes de terre vapeur Fournols Mousse au chocolat
vendredi 20	Houmous Filet de colin au beurre nantais Gratin de potiron Yaourt nature Bio Ananas en morceaux	Roulade de volaille aux olives Tarte aux oignons -pp Fondue de poireaux Tomme Blanche Mousse ardechoise (crème de marron)	Houmous Filet de colin au beurre nantais Gratin de potiron Semoule Yaourt nature Bio Ananas en morceaux	Salade de pommes de terre vinaigrette Filet de colin au beurre nantais Purée de potiron Yaourt nature Bio Ananas en morceaux
samedi 21	Betteraves vinaigrette moutardée à l'ancienne Longe de porc sauce charcutière* Tortis Fromage Blanc aux fruits Banane	Salade batavia et mais vinaigrette dosette Ragout de haricot rouge et riz pilaf à part Fromage ail et fines herbes x1 Compote pomme pruneau	Betteraves vinaigrette moutardée à l'ancienne Longe de porc sauce charcutière* Tortis Haricots beurre persillés Fromage Blanc nature Banane	Betteraves vinaigrette moutardée Longe de porc sauce charcutière * Tortis Fromage Blanc aux fruits Banane
dimanche 22	Pâté croûte et condiments* Pot au feu Légumes du pot Saint Nectaire AOP Paris brest	Oeufs durs mayonnaise dosette Pilons de poulet au romarin Petits pois à l'anglaise Yaourt nature et sucre Kiwi	Pâté croûte et condiments* Pot au feu Légumes du pot Saint Nectaire AOP Flan praliné édulcoré	Oeufs durs vinaigrette Pot au feu Légumes du pot Saint Nectaire AOP Paris brest

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 16 décembre 2024 au dimanche 22 décembre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage au choix en supplément

lundi 16	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
mardi 17	Potage Parmentier (pomme de terre, carotte, chou-fleur, poireau, navet, céleri, haricot vert, petits pois)
mercredi 18	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
jeudi 19	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
vendredi 20	Crème d'épinards
samedi 21	Crème de légumes verts
dimanche 22	Potage Crécy (carotte)

Lexique Plat du Jour

Brunoise de légumes : carotte, poireau, céleri rave, navet, oignon

Légumes du pot : Carottes, navets, pommes de terre vapeur

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 18

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :