

Nom bénéficiaire :

du lundi 28 octobre 2024 au dimanche 03 novembre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans Sel
lundi 28	Céleri râpé vinaigrette persillée Steak haché de veau aux échalotes Semoule Chanteneige Flan pistache	Radis et son carré de beurre Tarte brocolis et chèvre Haricots verts Yaourt aromatisé Spécialité pomme ananas	Céleri râpé vinaigrette persillée Steak haché de veau aux échalotes Semoule Poêlée de champignons Chanteneige Flan pistache	Céleri râpé vinaigrette persillée Steak haché de veau aux échalotes Semoule Chanteneige Flan pistache
mardi 29	Macédoine au fromage blanc Boudin aux pommes et jus d'oignons* Purée de pomme de terre Saint Paulin Orange	Brocolis vinaigrette Ragout de haricot rouge et riz pilaf à part Petit suisse nature Prunes jaunes	Macédoine au fromage blanc Boudin aux pommes *et jus d'oignons Purée de pomme de terre Carottes persillées Saint Paulin Orange	Macédoine au fromage blanc Roti de porc aux oignons* Purée de pomme de terre Saint Paulin Orange
mercredi 30	Salade batavia vinaigrette Curry de poulet potiron Purée de lentille corail Yaourt nature Bio Cake framboise spéculoos	Salade de chou fleur vinaigrette au paprika Pâtes spaghettis sauce bolognaise Fournols Raisin rose	Salade batavia vinaigrette Curry de poulet potiron Purée de lentille corail Courgettes aux oignons Yaourt nature Bio Mousse chocolat édulcorée	Salade batavia vinaigrette Curry de poulet potiron Purée de lentille corail Yaourt nature Bio Cake framboise spéculoos
jeudi 31	Roulade de volaille aux olives Roti de porc au miel* Pommes paillasson Petit suisse aux fruits Brunoise de fruits crus	Chou rouge aux noix Poisson meunière et son citron frais Brunoise de légumes provençaux Carré président Purée de pomme coing	Roulade de volaille aux olives Roti de porc au jus* Pommes paillasson Haricots plats Petit suisse nature Brunoise de fruits crus	Œufs durs vinaigrette Roti de porc au miel * Pomme de terre vapeur Petit suisse aux fruits Brunoise de fruits crus
vendredi 01	Carottes râpées à la coriandre Filet de merlu crème safranée Riz pilaf Fourme de Montbrison AOP Crème dessert praliné	Tarte aux légumes Saucisse de volaille au jus Endives braisées Fromage blanc nature Banane	Carottes râpées à la coriandre Filet de merlu crème safranée Riz pilaf Poêlée de butternut Fourme de Montbrison AOP Purée pomme fraise	Carottes râpées à la coriandre Filet de merlu crème safranée Riz pilaf Fourme de Montbrison AOP Crème dessert praliné
samedi 02	Feuilleté au fromage Omelette aux fines herbes Choux de Bruxelles sauce tomate Petit suisse nature Poire	Salade d'endives au bleu vinaigrette Poêlée de petit pois et carottes aux lardons* Camembert Mousse au chocolat	Feuilleté au fromage Omelette aux fines herbes Choux de Bruxelles sauce tomate Coquillettes au beurre Petit suisse nature Poire	Salade de pommes de terre vinaigrette Omelette aux fines herbes Choux de Bruxelles sauce tomate Petit suisse nature Poire
dimanche 03	Betteraves cubes aux noix Cuisse de poulet façon poule au pot Légumes du pot Yaourt aux fruits Minis choux vanille	Salade de pommes de terre mayonnaise Roti de bœuf sauce viande Blettes persillées Edam Compote de pomme	Betteraves cubes aux noix Cuisse de poulet façon poule au pot Légumes du pot Yaourt nature Mousse vanille	Betteraves cubes aux noix Cuisse de poulet façon poule au pot Légumes du pot Yaourt aux fruits Minis choux vanille

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 28 octobre 2024 au dimanche 03 novembre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage au choix en supplément

lundi 28	Potage Parmentier (pomme de terre, carotte, chou-fleur, poireau, navet, céleri, haricot vert, petits pois)
mardi 29	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
mercredi 30	Velouté d'épinards et ricotta
jeudi 31	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
vendredi 01	Crème de lentilles
samedi 02	Potage de légumes (carotte brocoli céleris haricot vert pomme de terre)
dimanche 03	Potage de céleri branche

Lexique Plat du Jour

Brunoise de fruits crus : pêche, mangue, abricot, pomme, fraise

Brunoise de légumes provençaux : courgette, aubergine, poivron jaune et rouge, tomate, oignon

Légumes du pot : Carottes, navets, poireaux, pomme de terre

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 30

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :