

	<b>Menu A</b>	<b>Menu B</b>	<b>Diabétique</b>	<b>Sans sel</b>
<b>Lundi 13</b>	Macédoine de légumes crème de ciboulette Escalope de dinde sauce agenaise Polenta à la crème Petit suisse nature Pomme	Fenouil rémoulade Tortellini sauce tomate Saint Bricet Mousse au citron	Macédoine de légumes crème de ciboulette Escalope de dinde sauce agenaise Polenta à la crème Haricots plats à l'ail Petit suisse nature Pomme	Macédoine de légumes crème de ciboulette Escalope de dinde sauce agenaise Polenta à la crème Petit suisse nature Pomme
<b>Mardi 14</b>	Poireaux vinaigrette Andouillette sauce au vin blanc d'oignons* Pomme de terre rissolée Fromage Blanc aux fruits Kiwi	Champignons à la grecque Riz aux œufs petits pois façon cantonnaise Saint Paulin Spécialité pomme crème de marron	Poireaux vinaigrette Andouillette sauce au vin blanc d'oignons* Pomme de terre rissolée Embeurré de chou vert Fromage Blanc nature Kiwi	Poireaux vinaigrette Roti porc au jus* Pomme de terre rissolée Fromage Blanc aux fruits Kiwi
<b>Mercredi 15</b>	Salade batavia vinaigrette Boulette d'agneau au cumin Poêlée de champignons Fourme d'Yssingaux Gaufre bruxelloise et sa coupelle de confiture	Segments de pamplemousse au sirop Brandade de poisson pois cassé Yaourt nature Clémentines	Salade batavia vinaigrette Boulette d'agneau au cumin Poêlée de champignons Semoule Fourme d'Yssingaux Mousse vanille	Salade batavia vinaigrette Steak haché de veau sauce cumin Poêlée de champignons Fourme d'Yssingaux Gaufre bruxelloise et sa coupelle de confiture
<b>Jeudi 16</b>	Carottes râpées aux raisins secs Longe de porc sauce viande* Farfalle à l'huile d'olive Vache qui rit BIO Cocktail de fruits au sirop	Cœurs de palmier et maïs Nuggets de poulet Jardinière de légumes Petit suisse aux fruits Banane	Carottes râpées vinaigrette Longe de porc sauce viande* Farfalle à l'huile d'olive Endive sauce Mornay Vache qui rit BIO Cocktail de fruits au naturel	Carottes râpées aux raisins secs Longe de porc sauce viande* Farfalle à l'huile d'olive Vache qui rit BIO Cocktail de fruits au sirop
<b>Vendredi 17</b>	Emincé de chou rouge aux pommes Filet de colin sauce homardine Pommes de terre vapeur Edam Crème prise au nutella	Salade de germes de soja Pizza Reblochon Haricots verts à l'ail et au persil Fromage blanc nature Poire	Emincé de chou rouge aux pommes Filet de colin sauce homardine Pommes de terre vapeur Epinards en branche braisés jus de légumes Edam Purée de pomme ananas	Emincé de chou rouge aux pommes Filet de colin sauce citronnée Pommes de terre vapeur Edam Crème prise au nutella
<b>Samedi 18</b>	Salade de pomme de terre betterave Waterzoi de poulet crémé Légumes pour Waterzoi de volaille Yaourt aromatisé Orange	Radis et son carré de beurre Jambon braisé au jus* Lentilles aux oignons Camembert Spécialité pomme framboise	Salade de pomme de terre betterave Waterzoi de poulet crémé Légumes pour Waterzoi de volaille Riz créole Yaourt nature Orange	Salade de pomme de terre betterave Waterzoi de poulet crémé Légumes pour Waterzoi de volaille Yaourt aromatisé Orange
<b>Dimanche 19</b>	Rillettes et ses condiments* Rôti de veau sauce porto Tortis Munster AOP Cake aux myrtilles	Rillettes de sardines Chou-fleur à la polonaise Petit suisse nature Salade de fruits saison au sirop	Rillettes et ses condiments* Rôti de veau sauce porto Tortis Courge butternut braisé Munster AOP Flan caramel	Radis et son carré de beurre Rôti de veau sauce porto Tortis Munster AOP Cake aux myrtilles

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du Lundi 13 Janvier au Dimanche 19 Janvier 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

**Potage au choix en supplément**

Lundi 13	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Mardi 14	Velouté de potiron
Mercredi 15	Velouté de courgettes
Jeudi 16	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Vendredi 17	Soupe à l'oignon
Samedi 18	Crème de légumes verts
Dimanche 19	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)

**Lexique Plat du Jour**

**Jardinière de légumes** : Carotte, petit pois, navet, haricots verts

**Salade de fruits saison au sirop** : pommes, pêche, ananas, mandarine

**Chou-fleur à la polonaise** : Œuf dur et chou-fleur en béchamel

**Waterzoi** : Plat traditionnel belge, poulet, céleris, poireaux, pommes de terre, carottes

## PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le Mercredi 15

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :