

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans Sel
<b>lundi 14</b>	Céleri râpé vinaigrette aux olives Boulettes de bœuf sauce Danoise crème épices Semoule Tomme Blanche Crème dessert chocolat	Poireaux au pesto Brandade de poisson Petit suisse aux fruits Pomme	Céleri râpé vinaigrette aux olives Boulettes de bœuf sauce Danoise crème épices Semoule Brocoli braisé au jus Tomme Blanche Purée pomme fraise	Céleri râpé vinaigrette Egrené de bœuf Sauce Danoise crème épices Semoule Tomme Blanche Crème dessert chocolat
<b>mardi 15</b>	Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette Roti de porc au jus d'herbes* Salsifis persillés Bleu Cake aux fruits confits	Salade de lentilles,blé,maïs,tomate échalote Aiguillettes de poulet sauce suprême Gratin dés de butternut Yaourt nature et sucre Salade de fruit du verger	Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette Roti de porc au jus d'herbes* Salsifis persillés Farfalle à l'huile d'olive Bleu Flan pistache	Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette Roti de porc au jus d'herbes* Salsifis persillés Bleu Cake aux fruits confits
<b>mercredi 16</b>	Terrine de légumes mayonnaise Steak haché de veau à la sauce au poivre vert Riz pilaf Petit suisse nature Banane	Jambon blanc* Gâteau de pomme de terre au reblochon Salade batavia vinaigrette Petit moulé nature Purée de pomme rhubarbe	Terrine de légumes mayonnaise Steak haché de veau à la sauce au poivre vert Riz pilaf & Haricots plats Petit suisse nature Banane	Macédoine de légumes vinaigrette Steak haché de veau au jus* Riz pilaf Petit suisse nature Banane
<b>jeudi 17</b>	Betteraves cubes vinaigrette Jambon braisé sauce mère* Purée saint germain Yaourt nature Ananas en morceaux	Brocolis vinaigrette Cordon bleu de dinde Endives à la béchamel Edam Panacotta straciatella	Betteraves cubes Jambon braisé sauce mère* Purée saint germain Carottes à l'étouffée Yaourt nature Bio Ananas en morceaux	Betteraves cubes vinaigrette Côte d'échine de porc au thym Purée saint germain Yaourt nature Bio Ananas en morceaux
<b>vendredi 18</b>	Chou rouge vinaigrette Filet de colin à l'oseille Mélange de céréales bio Buchette de chèvre Compote pomme coing	Salade de pommes de terre aux oignons rouges Galette de sarrasin Blettes au jus de légumes Petit suisse nature Raisin rose	Chou rouge vinaigrette Filet de colin à l'oseille Mélange de céréales bio Fondue de poireaux Buchette de chèvre Purée pomme coing	Chou rouge vinaigrette Filet de colin à l'oseille Mélange de céréales bio Buchette de chèvre Compote pomme coing
<b>samedi 19</b>	Taboulé à l'orientale Cuisse de poulet sauce au cidre Haricots verts à l'ail et au persil Yaourt aromatisé Orange	Œufs durs mayonnaise Dahl de lentilles au lait de coco et riz à part Fromage ail et fines herbes Compote de pomme	Taboulé à l'orientale Cuisse de poulet sauce au cidre Haricots verts ail & persil Nouilles Yaourt nature Orange	Taboulé à l'orientale Cuisse de poulet sauce au cidre Haricots verts à l'ail et au persil Yaourt aromatisé Orange
<b>dimanche 20</b>	Rillettes de sardines Bœuf sauce bourguignonne Ecrasé de pommes de terre Cantal AOP Cheesecake au caramel	Cœurs de palmier vinaigrette mexicaine Gratin de chou-fleur aux dés de jambon* Fromage blanc nature lait entier et sucre Poire	Rillettes de sardines Bœuf sauce bourguignonne Ecrasé de pommes de terre Poêlée de champignons Cantal AOP Flan caramel	Œufs durs vinaigrette dosette Bœuf sauce bourguignonne Ecrasé de pommes de terre Cantal AOP Cheesecake au caramel

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 14 octobre 2024 au dimanche 20 octobre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

**Potage au choix en supplément**

lundi 14	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
mardi 15	Potage Parmentier (pomme de terre, carotte, chou-fleur, poireau, navet, céleri, haricot vert, petits pois)
mercredi 16	Potage de céleri branche
jeudi 17	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
vendredi 18	Potage aux haricots verts
samedi 19	Velouté de potiron
dimanche 20	otage de légumes (carotte brocoli cèleri HV pdt)

**Lexique Plat du Jours**

Purée St Germain : Purée de pois cassés

Mélange de céréales bio : Semoule de blé, flocons de soja, blé, orge, avoine, seigle, riz

Taboulé à l'orientale : Semoule, poivrons, tomate, jus citron, épices

Salade de fruit du verger : Pomme, pêche, orange, fraise, cerise, prune

## PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 16

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :