

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
Lundi 27	Segments de pamplemousse Saucisson cuit sauce viande* Lentilles Tomme grise Spécialité de pomme banane à la vanille	Emincé de chou blanc à l'huile de noisette Escalope de dinde sauce au poivre vert Haricots plats Petit suisse aux fruits Orange	Emincé de chou blanc à l'huile de noisette Saucisson cuit sauce viande* Lentilles Endives braisées Tomme grise Spécialité de pomme banane à la vanille allégée	Segments de pamplemousse Roti porc au jus* Pommes de terre vapeur Tomme grise Spécialité de pomme banane à la vanille
Mardi 28	Céleri rémoulade Lasagnes bolognaises Carré croc 'lait bio Flan chocolat	Mortadelle* Filet de merlu sauce normande Chou-fleur béchamel au paprika Fromage blanc nature Kiwi	Céleri rémoulade Lasagnes bolognaises Blettes persillées Carré croc 'lait bio Purée de poire	Céleri râpé vinaigrette Steak haché de bœuf sauce tomate Penne au beurre Carré croc 'lait bio Flan chocolat
Mercredi 29	Taboulé à l'orientale Palette de porc à la diable* Carottes à l'étuvée Yaourt aromatisé Clémentines	Chou-fleur vinaigrette Curry de pois chiche lait coco et riz créole Bleu Panacotta crème de marrons	Taboulé à l'orientale Palette de porc à la diable* Carottes à l'étuvée Pommes de terre sautées Yaourt nature Clémentines	Taboulé à l'orientale Roti porc au jus* Carottes à l'étuvée Yaourt aromatisé Clémentines
Jeudi 30	Salade batavia vinaigrette Fricassée de foie de volaille sauce beurre persillade Nouilles Pont l'évêque AOP Pêche au sirop	Salade de carottes cuites Tarte au fromage Fondue de poireaux Petit suisse nature Pomme	Salade batavia vinaigrette Fricassée de foie de volaille sauce beurre persillade Nouilles Epinards en branche braisés jus de légumes Pont l'évêque AOP Pêche au naturel	Salade batavia vinaigrette Fricassée de foie de volaille sauce beurre persillade Nouilles Pont l'évêque AOP Pêche au sirop
Vendredi 31	Carottes râpées vinaigrette Quenelles de brochet sauce tomatées champignons Brocolis Petit moulé aux noix Clafoutis à l'ananas	Terrine de légumes vinaigrette Cordon bleu de dinde Ecrasé de pommes de terre Fromage Blanc aux fruits Brunoise de fruits crus	Carottes râpées vinaigrette Quenelles de brochet sauce tomatées champignons Brocolis Riz créole Petit moulé aux noix Flan pistache édulcoré	Carottes râpées vinaigrette Filet de colin sauce ciboulette Brocolis Petit moulé aux noix Clafoutis à l'ananas
Samedi 01	Pâté de foie et cornichons Roti de veau Marengo Poêlée de butternut Yaourt nature Banane	Poivronnade Spaghetti sauce carbonara* Emmental Crème dessert vanille au lait entier	Pâté de foie et cornichons Roti de veau Marengo Poêlée de butternut Purée saint germain Yaourt nature Banane	Œufs durs vinaigrette Rôti de veau Marengo Poêlée de butternut Yaourt nature Banane
Dimanche 02	Salade sombrero Haut de cuisse de poulet sauce Gaston Gérard Pommes boulangères Petit suisse aux fruits Crêpes au chocolat	Salade de riz Œufs durs sauce aurore Courgettes Buche du Pilat Compote pomme poire	Salade sombrero Haut de cuisse de poulet sauce Gaston Gérard Pommes boulangères Poêlée de champignons Petit suisse nature Flan à la vanille édulcoré	Haricots verts vinaigrette en salade Haut de cuisse de poulet sauce moutarde Pommes boulangères Petit suisse aux fruits Crêpes au chocolat

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du Lundi 27 Janvier au Dimanche 02 Février 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage au choix en supplément

Lundi 27	Velouté de potiron
Mardi 28	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Mercredi 29	Potage aux haricots verts
Jeudi 30	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Vendredi 31	Potage aux petits pois
Samedi 01	Potage cresson (pomme de terre, poireau, oignon, cresson, persil, épinard)
Dimanche 02	Velouté chou-fleur

Lexique Plat du Jour

Taboulé à l'orientale : semoule, poivrons, tomate, jus citron, épices

Salade sombrero : cœurs de palmiers, tomates, poivrons, haricots rouges

Brunoise de fruits crus : pêche, mangue, abricot, pomme, fraise

Salade de riz : mais, olive, tomate

Purée saint germain : pois cassés

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le Mercredi 29

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :