

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
Lundi 30	Macédoine de légumes mayonnaise Filet de lieu à la crème de persil Coquillettes à l'huile d'olive Yaourt nature Bio Orange	Champignons à la grecque Jambon braisé à la dijonnaise* Endives à la béchamel Tomme Blanche Compote pomme fraise	Macédoine de légumes mayonnaise Filet de lieu à la crème de persil Coquillettes à l'huile d'olive Epinards branche au beurre Yaourt nature Bio Orange	Macédoine de légumes vinaigrette Filet de lieu à la crème de persil Coquillettes à l'huile d'olive Yaourt nature Bio Orange
Mardi 31	Betteraves cubes vinaigrette Escalope de veau hachée sauce échalotes Gratin dauphinois Yaourt aromatisé Salade de fruits Acapulco	Rosette et condiments* Timbale de saumon et sauce crustacé Mélange de 3 riz créole Cœur de Neufchâtel AOP Brunoise de fruits et grenade et sirop de grenadine	Betteraves cubes vinaigrette Escalope de veau hachée sauce échalotes Gratin dauphinois Salsifis persillés Yaourt nature Salade de fruits Acapulco	Betteraves cubes vinaigrette Escalope de veau hachée sauce échalotes Gratin dauphinois Yaourt aromatisé Salade de fruits Acapulco
Mercredi 01	Terrine de brochet cœur écrevisses sauce cocktail Fondant de poulet marron persillé au jus corsé Pommes de terre duchesse Yaourt bi couche mangue pasteurisé Sapin de Noel	Poireaux vinaigrette Rôti de bœuf au jus d'ail Tortis au beurre Petit suisse nature Pomme	Terrine de brochet cœur écrevisses sauce cocktail Fondant de poulet marron persillé au jus corsé Pommes de terre duchesse Haricots verts à l'ail et au persil Fromage blanc nature Flan chocolat	Crevettes marinées et mache Filet de poulet au jus corsé Pommes de terre vapeur Yaourt bi couche mangue pasteurisé Sapin de Noel
Jeudi 02	Salade batavia vinaigrette Tartiflette* Fromage Blanc aux fruits Purée de pomme mangue	Jambon blanc* Omelette aux fines herbes Gratin de potiron Mimolette Ananas en morceaux	Salade batavia vinaigrette Tartiflette* Blettes persillées Fromage Blanc nature Purée de pomme mangue	Salade batavia vinaigrette Roti porc au jus* Pommes de terre lamelles Fromage Blanc aux fruits Purée de pomme mangue
Vendredi 03	Salade de tortis au basilic Poisson meunière et son citron frais Choux de Bruxelles Fourme de Montbrison AOP Banane	Salade thaïe Tarte aux légumes Haricots verts Yaourt nature Pomme cuite au four	Salade de tortis au basilic Poisson meunière et son citron frais Choux de Bruxelles Polenta à la tomate Fourme de Montbrison Banane	Salade de tortis au basilic Filet de colin sauce citronnée Choux de Bruxelles Fourme de Montbrison AOP Banane
Samedi 04	Radis noir râpé sauce vinaigrette Rôti de dinde au jus Haricots blancs Fromage ail et fines herbes Ile flottante	Carottes cuites au cumin Boulette de bœuf à la mexicaine Céleri braisé Petit suisse aux fruits Poire	Radis noir râpé sauce vinaigrette Rôti de dinde au jus Haricots blancs Courgettes au jus corsé Fromage ail et fines herbes Purée pomme banane	Radis noir râpé sauce vinaigrette Rôti de dinde au jus Purée de petits pois Fromage ail et fines herbes Ile flottante
Dimanche 05	Rillette de thon Potée Auvergnate* Cantal AOP Galette des rois	Fond d'artichaut vinaigrette Quenelles de volaille sauce financière Fondue de poireaux Fromage blanc nature lait entier Clémentines	Rillette de thon Potée Auvergnate* Cantal AOP Flan café édulcoré	Œufs durs vinaigrette Roti porc au jus* Légumes potée Auvergnate Cantal AOP Galette des rois

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du Lundi 30 Décembre au Dimanche 05 Janvier

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage au choix en supplément

Lundi 30	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Mardi 31	Velouté chou fleur et truffe
Mercredi 01	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Jeudi 02	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Vendredi 03	Potage Crécy (carotte)
Samedi 04	Velouté d'épinards et ricotta
Dimanche 05	Potage de céleri branche

Lexique Plat du Jour

Salade de fruits Acapulco au sirop : pêche, melons jaune et vert, ananas, raisin, mangue
Potée Auvergnate : porc poitrine, saucisse Toulouse, légumes

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le Mercredi 01

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :