

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
<b>Lundi 24</b>	Céleri râpé sauce fromage blanc miel citron et ciboulette Haut de cuisse de poulet sauce moutarde Polenta à la crème Petit moulé nature Purée de pomme cannelle	Haricots verts vinaigrette en salade Riz créole au saumon fumé sauce à l'aneth Yaourt nature et sucre Clémentines	Céleri râpé sauce fromage blanc miel citron et ciboulette Haut de cuisse de poulet sauce moutarde Polenta à la crème Carottes persillées Petit moulé nature Purée de pomme cannelle	Céleri râpé sauce fromage blanc miel citron et ciboulette Haut de cuisse de poulet sauce moutarde Polenta à la crème Petit moulé nature Purée de pomme cannelle
<b>Mardi 25</b>	Fond d'artichaut vinaigrette Charcuterie raclette* Pommes de terre vapeur et Fromage à raclette Petit suisse aux fruits Poire	Salade de carottes cuites Poitrine de veau farcie sauce forestière Brocolis en fleurette Brie Liégeois vanille	Fond d'artichaut vinaigrette Charcuterie raclette* Pommes de terre vapeur et Fromage à raclette Brunoise de légumes Petit suisse nature Poire	Fond d'artichaut vinaigrette Roti porc au jus* Pommes de terre vapeur Petit suisse aux fruits Poire
<b>Mercredi 26</b>	Salade batavia et ses croutons et vinaigrette Boulette de bœuf sauce curry Haricots plats Buchette de chèvre lait mélange Cake au citron	Macédoine de légumes mayonnaise Clafoutis au bleu Macaroni Fromage blanc nature lait entier et sucre Pomme	Salade batavia et ses croutons et vinaigrette Boulette de bœuf sauce curry Haricots plats Lentilles Buchette de chèvre lait mélange Flan citron édulcoré	Salade batavia et vinaigrette Egrené de bœuf sauce curry Haricots plats Buchette de chèvre lait mélange Cake au citron
<b>Jeudi 27</b>	Carottes râpées à la coriandre Roti de dinde à la sauge Pommes noisette Fournols Mousse au chocolat	Salade de pommes de terre vinaigrette Saucisse fumée au jus de viande* Brunoise de légumes provençaux Yaourt aromatisé Orange	Carottes râpées à la coriandre Roti de dinde à la sauge Pommes noisette Chou romanesco Fournols Purée pomme banane	Carottes râpées à la coriandre Roti de dinde à la sauge Pommes de terre vapeur Fournols Mousse au chocolat
<b>Vendredi 28</b>	Houmous Filet de colin au beurre nantais Gratin de potiron Yaourt nature Bio et sucre Ananas en morceaux	Roulade de volaille aux olives Tarte aux oignons Fondue de poireaux Tomme Blanche Mousse ardéchoise (crème de marron)	Houmous Filet de colin au beurre nantais Gratin de potiron Semoule Yaourt nature Bio Ananas en morceaux	Salade de pommes de terre vinaigrette Filet de colin au beurre nantais Purée de potiron Yaourt nature Bio et sucre Ananas en morceaux
<b>Samedi 01</b>	Betteraves vinaigrette moutardée à l'ancienne Longe de porc sauce charcutière* Tortis Fromage Blanc aux fruits Banane	Salade mache et vinaigrette Ragout de haricot rouge et riz pilaf à part Fromage ail et fines herbes Compote pomme pruneau	Betteraves vinaigrette moutardée à l'ancienne Longe de porc sauce charcutière* Tortis Haricots beurre persillés Fromage Blanc nature Banane	Betteraves vinaigrette moutardée Longe de porc sauce charcutière* Tortis Fromage Blanc aux fruits Banane
<b>Dimanche 02</b>	Pâté croûte et condiments* Pot au feu (paleron) Légumes du pot Saint Nectaire AOP Paris Brest	Œufs durs mayonnaise Pilons de poulet au romarin Petits pois à l'anglaise Yaourt nature et sucre Kiwi	Pâté croûte et condiments* Pot au feu (paleron) Légumes du pot Saint Nectaire AOP Flan praliné édulcoré	Œufs durs vinaigrette Pot au feu Légumes du pot Saint Nectaire AOP Paris Brest

\*Plat à base de porc

**Carte de remplacement pour les entrées :** Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

**Carte de remplacement pour le plat :** Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

**Carte de remplacement pour l'accompagnement :** Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

**Carte de remplacement pour le laitage ou fromage :** Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du Lundi 24 Février au Dimanche 02 Mars 2025

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

**Potage au choix en supplément**

Lundi 24	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Mardi 25	Potage Parmentier (pomme de terre, carotte, chou-fleur, poireau, navet, céleri, haricot vert, petits pois)
Mercredi 26	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Jeudi 27	Potage de légumes automne hiver (potiron, carotte, haricot vert)
Vendredi 28	Crème d'épinards
Samedi 01	Crème de légumes verts
Dimanche 02	Potage Crécy (carotte)

**Lexique Plat du Jour**

**Légumes du pot** : Carottes, navets, pommes de terre vapeur

**Brunoise de légumes** : Carotte, poireau, céleri rave, navet, oignon

**Brunoise de légumes provençaux** : Courgette, aubergine, poivron jaune et rouge, tomate, oignon

## PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le Mercredi 26

**Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)**

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :