

Nom bénéficiaire :

du lundi 22 avril 2024 au dimanche 28 avril 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans Sel
lundi 22	Salade de pommes de terre, petits pois et asperges vertes Filet de grenadier crème curry Carottes braisées Yaourt aux fruits Poire	Salade batavia vinaigrette dosette Haut de cuisse de poulet au jus Mélange de céréales Tomme grise Liégeois café	Salade de pommes de terre, petits pois et asperges vertes Filet de grenadier crème curry Carottes braisées Polenta à la crème Yaourt nature Poire	Salade de pommes de terre, petits pois et asperges vertes Filet de grenadier crème curry Carottes braisées Yaourt aux fruits Poire
mardi 23	Salade de blé à l'huile d'olive Rôti de veau au romarin Haricots beurre au jus oignons Saint Nectaire AOP Pomme bicolore	Fond d'artichaut vinaigrette Curry de pois chiche lait coco et riz créole Fromage blanc nature Salade de fruits saison au sirop (pommes, pêche, ananas, mandarine, raisins)	Salade de blé à l'huile d'olive Rôti de veau au romarin Haricots beurre au jus oignons Spaghetti au beurre Saint Nectaire AOP Pomme bicolore	Salade de blé à l'huile d'olive Rôti de veau au romarin Haricots beurre au jus oignons Saint Nectaire AOP Pomme bicolore
mercredi 24	Salade batavia et ses croutons et vinaigrette Andouillette à la moutarde Purée de pomme de terre Yaourt nature Purée de pomme pêche	Concombre sauce vinaigrette Crêpe au fromage Courgettes à l'huile d'olive Saint Paulin Flan vanille nappé caramel	Salade batavia et ses croutons Andouillette à la moutarde Purée de pomme de terre Chou-fleur persillé Yaourt nature Purée de pomme pêche	Salade batavia et vinaigrette Roti porc au jus Purée de pomme de terre Yaourt nature et sucre Purée de pomme pêche
jeudi 25	Carottes râpées huile d'olive et citron Escalope de dinde viennoise Ratatouille Carré croc lait frais Moelleux au chocolat	Tarte aux légumes Saucisse de Francfort Lentilles Petit suisse aux fruits Banane	Carottes râpées huile d'olive et citron Escalope de dinde viennoise Ratatouille Penne à la ciboulette Carré croc lait frais Moelleux au chocolat	Carottes râpées huile d'olive et citron Escalope de dinde au jus Ratatouille Carré croc lait frais Moelleux au chocolat
vendredi 26	Betteraves cubes vinaigrette au basilic Moules marinières Pommes paillason Coulommiers Pomme	Salade de tortis au pesto Blettes à la bolognaise Yaourt aromatisé Oreillons d'abricot au sirop à la vanille	Betteraves cubes vinaigrette au basilic Moules marinières Pommes paillason Brocolis en fleurette Coulommiers Pomme	Betteraves cubes vinaigrette au basilic Moules marinières Pomme de terre vapeur Coulommiers Pomme
samedi 27	Salade de haricots mungo Aiguillettes de poulet sauce suprême Riz pilaf Petit suisse nature Orange	Tartare de chou rouge au vinaigre Steak haché de veau aux échalotes Semoule Petit moulé aux noix Crème aux œufs vergeoise	Salade de haricots mungo Aiguillettes de poulet sauce suprême Riz pilaf Epinards en branche braisés jus de légumes Petit suisse nature Orange	Salade batavia vinaigrette Aiguillettes de poulet sauce suprême Riz pilaf Petit suisse nature Orange
dimanche 28	Rillettes de sardines Sauté de porc sauce chasseur Farfalle au beurre Fromage blanc nature Tarte à l'abricot	Salade batavia vinaigrette Tortilla 2 Tomates au four huile d'olive et herbes de Provence Carré de l'est Compote pomme ananas	Rillettes de sardines Sauté de porc sauce chasseur Farfalle au beurre Julienne de légumes Fromage blanc nature Mousse vanille édulcorée	Œufs durs vinaigrette Sauté de porc sauce chasseur Farfalle au beurre Fromage blanc nature Tarte à l'abricot

***Plat à base de porc**

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 22 avril 2024 au dimanche 28 avril 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 24

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non

