

| | Menu A | Menu B | Diabétique | Sans Sel |
|--------------------|---|---|---|--|
| lundi 23 | Céleri râpé vinaigrette aux olives Tajine de poisson Légumes tajine au citron vert (carotte, navet, courgette, céleri, poivron, pois chiche) Chanteneige Mousse mangue | Segments de pamplemousse Pilon de poulet sauce estragon Mélange de céréales bio (semoule de blé, flocons de soja blé orge avoine seigle riz) Fromage blanc nature Abricot | Céleri râpé vinaigrette aux olives Tajine de poisson Légumes tajine au citron vert Semoule et bouillon de légumes Chanteneige Purée pomme / pruneau | Céleri râpé vinaigrette Tajine de poisson Légumes tajine au citron vert Chanteneige Mousse mangue |
| mardi 24 | Pastèque Longe de porc sauce charcutière* Macaroni au beurre Saint Paulin Purée de pomme romarin | Pizza au fromage Boulettes d'agneau sauce tomate basilic Jardinière de légumes Petit suisse aux fruits Pomme bicolore | Pastèque Longe de porc sauce charcutière* Macaroni au beurre Blettes à la provençale Saint Paulin Purée de pomme romarin | Pastèque Longe de porc sauce charcutière* Macaroni au beurre Saint Paulin Purée de pomme romarin |
| mercredi 25 | Salade batavia à l'emmental vinaigrette Haut de cuisse de poulet au jus Epinards en branche braisés jus de légumes Petit suisse nature Gâteau aux fruits rouges | Râpé de courgettes Dahl de lentilles au lait de coco et riz à part Fournols Crème dessert caramel | Salade batavia à l'emmental vinaigrette Haut de cuisse de poulet au jus Epinards en branche braisés jus de légumes Gratin dauphinois Petit suisse nature Mousse chocolat | Salade batavia vinaigrette Haut de cuisse de poulet au jus Epinards en branche braisés jus de légumes Petit suisse nature Gâteau aux fruits rouges |
| jeudi 26 | Accras de morue et sauce fromage blanc ciboulette Palette de porc à la diable* Tortis à l'huile d'olive Yaourt aromatisé Banane | Salade de haricots rouges et maïs Fricadelle de bœuf à la provençale Courgettes Carré président Compote pomme coing | Accras de morue et sauce fromage blanc ciboulette Palette de porc à la diable* Tortis à l'huile d'olive Haricots plats persillés Yaourt nature Banane | Salade de tomates vinaigrette Roti porc au jus* Tortis à l'huile d'olive Yaourt aromatisé Banane |
| vendredi 27 | Concombre sauce vinaigrette Beignets de calamar Ratatouille Edam Flan vanille nappé caramel | Roulade de volaille aux olives Œufs durs Salade pommes de terre oignons rouges vinaigrette Petit suisse nature Pêche | Concombre sauce vinaigrette Beignets de calamar Ratatouille Riz pilaf Edam Purée de pomme | Concombre sauce vinaigrette Filet de colin à la ciboulette Ratatouille Edam Flan vanille nappé caramel |
| samedi 28 | Betteraves cubes vinaigrette à l'estragon Andouillette sauce au vin blanc d'oignons Purée de pomme de terre Fromage Blanc aux fruits Salade de fruit du verger et sirop | Carottes râpés à l'indienne Cordon bleu de dinde Coquillettes à l'huile d'olive Coulommiers Compote pomme poire | Betteraves cubes vinaigrette à l'estragon Andouillette sauce au vin blanc d'oignons Purée de pomme de terre Haricots verts Fromage blanc nature Cocktail de fruits | Betteraves cubes vinaigrette à l'estragon Roti porc au jus* Purée de pomme de terre Fromage Blanc aux fruits Salade de fruit du verger et sirop |
| dimanche 29 | Rillette du Mans* Rôti de veau aux olives Haricots blancs au thym Munster AOP Tarte Tropicaine | Macédoine de légumes mayonnaise Cake au fromage et sa sauce tomate Fenouil braisé Yaourt nature Nectarine | Rillette du Mans Rôti de veau aux olives Haricots blancs au thym Tomates au four huile d'olive et herbes de Provence Munster AOP Flan praliné | Œufs durs vinaigrette Rôti de veau sauce crème de volaille Semoule Munster AOP Tarte Tropicaine |

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 23 septembre 2024 au dimanche 29 septembre 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

Potage au choix en supplément

| | |
|-------------|--|
| lundi 23 | Potage de tomates |
| mardi 24 | Soupe de courgettes |
| mercredi 25 | Potage de légumes d'été (courgette, carotte, haricot vert) |
| jeudi 26 | Potage de légumes d'été (courgette, carotte, haricot vert) |
| vendredi 27 | Potage aux petits pois (pomme de terre, petits pois) |
| samedi 28 | Potage de carottes au curry |
| dimanche 29 | Potage de légumes d'été (courgette, carotte, haricot vert) |

Lexique Plat du Jour

Dahl de lentilles au lait de coco : Mets issu de la cuisine indienne, il se prépare avec des lentilles corail, du lait de coco de la tomate et des épices.

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 25

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :